

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL
COMMUNAUTAIRE



Bonne semaine de relâche!

Et pensez à profiter des installations offertes par la Municipalité pour prendre de l'air pur!
page 3

DANS CETTE ÉDITION...

Crédit photo couverture : AdobeStock



Entreprises d'ici

Du métal, des idées et une vision bien ancrée à St-Denis-de-Brompton

Derrière The Rack Company, on retrouve Andy et Myriam, ce duo qui a su transformer un besoin personnel en entreprise florissante, bien au-delà des frontières locales.

p. 4

Afeas St-Denis

Brin d'histoire : Femmes aux Jeux olympiques

L'histoire des Jeux olympiques modernes est particulièrement intéressante quand on la regarde sous l'angle de la place des femmes dans ces compétitions sportives.

p. 14

Actualité

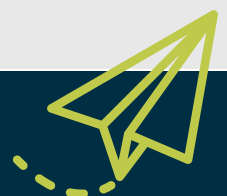
Bonne nouvelle pour l'école JDL!

C'est confirmé : l'école du Jardin-des-Lacs obtiendra finalement six nouvelles classes modulaires et un gymnase!

p. 27

Soyons en contact

lesaintdenisien.ca | info@lesaintdenisien.ca | facebook.com/saint.denisien | C.P. 53, Saint-Denis-de-Brompton J0B2P0





LETTRAGE PM



1

Département
de sérigraphie



2

Département
de broderie



3

Département
de lettrage

Pour plus d'info visitez notre site
www.lettragepm.com

ANNONCEURS

SYLVAIN PINEAULT

COURTIER IMMOBILIER AGRÉE

B 819 820-0777

C 819 570-1988

spineault@sutton.com



www.suttonquebec.com



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière
groupe sutton - immobilier estrie
franchisé indépendant de groupe sutton - québec
2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

Josianne Taillon

courtier immobilier
résidentiel et commercial

C. 819 570-6081

B. 819 822-2222

josianne.taillon@remax-quebec.com



**RE/MAX
D'ABORD INC.**

Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec
157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, Qc J1J 2Z4



Les spécialistes de l'acier

819 846-3224

FABRICATION
ET MONTAGE
DE STRUCTURES
D'ACIER

2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton

www.ssdm.ca



PORTES ET FENÊTRES
RAMPES ALUMINIUM
BALCON
REVÊTEMENT
AGRANDISSEMENT
ET PLUS !

Plus de 20 ans d'expérience!

R80:5845-5528-01

tarenovationinc@hotmail.com

**VOTRE PUBLICITÉ
ICI!**

NOTRE AGA, C'EST LE MOIS PROCHAIN

Caroline Piché • Directrice générale



L'équipe du journal Le Saint-Denisien ainsi que moi-même vous convions à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra, le **lundi 13 avril 2026 à 19h**, au sous-sol de l'église. Cette rencontre, simple et conviviale, est l'occasion parfaite pour vous rencontrer, faire le point sur l'année écoulée et partager nos objectifs pour l'année à venir.

Nous souhaitons aussi connaître vos idées pour améliorer votre journal local. Trois sièges au conseil d'administration sont en élection cette année. Votre implication est précieuse, que vous soyez candidat, membre ou bénévole.

Pourquoi votre présence compte


Participer à l'assemblée générale n'est pas une simple formalité : c'est un geste concret qui témoigne de votre appréciation pour le journal. Vos interventions enrichissent les échanges et aident à prendre des décisions qui reflètent les besoins et aspirations de tous. C'est aussi l'occasion de proposer des idées et de poser des questions déterminantes pour l'avenir du journal.

Partagez votre plume

Vous avez une histoire à raconter, une passion à transmettre ou un regard unique sur notre milieu ? Le Saint-Denisien est là pour vous. Chaque nouvelle chronique fait grandir notre journal. Envoyez vos textes à : info@lesaintdenisien.ca.

Bonne semaine de relâche!

La semaine de relâche est enfin arrivée. C'est une belle occasion de se reposer et de partir à la découverte de nouvelles activités. Pensez à profiter des installations municipales pour rester actif en plein air.

À bientôt ! 



LE SAINT DENISIEN
JOURNAL COMMUNAUTAIRE

**Vous êtes invités à notre
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE**

**Le lundi 13 avril à 19 h
au sous-sol de l'église**

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
11 MARS 2026

SOMMAIRE

MOT DU SAINT-DENISIEN	3
ENTREPRISES D'ICI	4
COMITÉ CULTUREL	6
AMBASSADEUR CULTUREL	9
BIBLIOTHÈQUE SDDB	10
ÉCOLE DU JARDIN-DES-LACS	12
ENSEMBLE POUR LA TERRE	13
AFEAS ST-DENIS	14
FADOQ ST-DENIS	15
CHRONIQUE MUNICIPALE	16
NATURE S'IL VOUS PLAÎT	20
PAIN PARTAGÉ	22
FRAUDE ET CYBERSÉCURITÉ	23
BIEN-ÊTRE	25
SOLIDARITÉ HAÏTI	26
COMMUNIQUÉS DE PRESSE	27
JEUX ET COLORIAGE	29
PETITES ANNONCES	30

DU MÉTAL, DES IDÉES ET UNE VISION BIEN ANCRÉE À SAINT-DENIS-DE-BROMPTON



Par Geneviève Laforest • Journaliste pigiste



À Saint-Denis-de-Brompton, il y a des entrepreneurs qui avancent doucement, mais solidement. Derrière The Rack Company, on retrouve Andy et Myriam, un duo aussi complémentaire que visionnaire, qui a su transformer un besoin personnel en entreprise florissante, bien au-delà des frontières locales.

Ingénieur de formation, Andy a toujours eu la conception dans le sang. Avant même que le commerce en ligne devienne ce qu'il est aujourd'hui, il vendait déjà sur Internet, notamment sur eBay, bien avant la grande vague des achats en ligne. Son parcours l'a mené dans le domaine automobile, puis naturellement vers la création de produits, le dessin technique et la résolution de problèmes concrets. Le métal est rapidement devenu son terrain de jeu, une vraie déformation professionnelle assumée.

De son côté, Myriam évoluait dans le milieu des communications et du tourisme, notamment chez Destination Sherbrooke. Sociable, volubile et dotée d'un solide sens des relations humaines, elle a apporté à l'entreprise une dimension essentielle, celle du lien, de la marque et de la communication. Son entrée officielle dans l'entreprise en 2023, initialement dans un contexte de congé de maternité, s'est transformée en véritable projet de vie et en nouveau souffle pour l'entreprise.

L'idée derrière The Rack Co est née simplement. Lors de la construction de leur maison, Andy et Myriam cherchaient des éléments en métal, notamment pour une cave à vin. Rien sur le marché ne répondait réellement à leurs attentes. Comme souvent chez les entrepreneurs, la solution est venue naturellement. Andy s'est dit qu'il était capable de le faire

lui-même. Le premier produit de l'entreprise, un rack à bûches (dont ils avaient aussi besoin), voit le jour en 2016. La suite s'est construite pièce par pièce, projet par projet.

Au départ, l'entreprise fonctionne presque exclusivement en ligne, notamment sur Amazon. Le timing est parfait. Ils embarquent tôt sur la plateforme, à une époque où l'espace est encore accessible aux entrepreneurs. Leurs produits se démarquent rapidement, atteignent les plus hauts classements et deviennent même dans les meilleurs vendeurs au Canada et aux États-Unis. Pendant un bon moment, ils sont pratiquement seuls sur certains types de produits, notamment les racks à vin.

Avec le temps, la demande évolue. Les clients commencent à vouloir du sur mesure. Andy dessine tout lui-même, et l'entreprise commence à répondre à des projets de plus en plus variés. Des caves à vin impressionnantes, des projets pour des restaurants en Ontario, des casinos aux États-Unis, des collaborations avec des firmes d'architectes, même un projet pour une entreprise de heli-ski en Colombie-Britannique. Aucun projet ne se ressemble, et c'est exactement ce qu'ils aiment.

Ce qu'ils aiment le plus dans leur travail, c'est justement cette variété. Chaque demande est différente, chaque client apporte un nouveau défi. Voir leurs créations installées chez les gens, ou mises en valeur sur les réseaux sociaux, devient une source de motivation immense. Pour eux, la réussite passe avant tout par la résilience. La dernière année l'a bien démontré. Avec les tarifs américains, ils ont perdu près de la moitié de leur chiffre d'affaires du côté des États-Unis. Un coup dur, mais aussi un déclencheur.



Plutôt que de subir, ils ont réagi. Le virage vers le sur mesure local s'est accéléré. La boutique en ligne Shopify voit le jour, le marché canadien prend de plus en plus de place, et l'entreprise développe des relations solides avec des partenaires d'ici, autant en B2C qu'en B2B. Fabriqués à l'étranger pour certains produits, les projets sur mesure, eux, sont conçus et réalisés ici, en Estrie.

Aujourd'hui, The Rack Co est bien ancrée dans sa communauté. Alors qu'ils n'étaient pratiquement pas connus localement à leurs débuts, les gens de Sherbrooke, Magog et des environs franchissent maintenant la porte régulièrement. Il arrive même que le téléphone sonne et que la personne à l'autre bout du fil dise être à Magog, surprise d'apprendre que l'entreprise est installée à Saint-Denis-de-Brompton.

Andy et Myriam ont choisi Saint-Denis pour sa qualité de vie unique. Un équilibre parfait entre nature et proximité, entre campagne et accès rapide à la ville. Une communauté où les gens se connaissent, s'entraident et s'encouragent. Pour Myriam, qui a grandi entre Montréal et le Bas-Saint-Laurent, Saint-Denis représente ce juste milieu, ce mélange idéal pour une vie de famille épanouie.

Leur rêve pour l'avenir est clair. Pouvoir un jour bâtir leur propre entrepôt ici même à Saint-Denis, avec l'espace et la hauteur nécessaires pour leurs projets, et dire fièrement que leurs activités sont entièrement ancrées dans leur municipalité. Actuellement basés à Brompton pour l'entreposage, ils espèrent un jour rapatrier tout cela ici.

Ils n'aiment pas stagner. Toujours à l'affût de nouvelles idées, ils ont récemment élargi leur offre en ajoutant de nouvelles

capacités de fabrication et de services, toujours dans l'objectif de mieux répondre aux besoins de leur clientèle. Pas pour devenir énormes, mais pour rester agiles, accessibles et humains. Une entreprise à taille humaine, où répondre au téléphone un samedi matin peut faire toute la différence, et où cette proximité permet de décrocher des contrats qu'une trop grosse structure aurait peut-être laissés passer.

Derrière le métal, les plans et les projets, il y a surtout deux humains profondément attachés aux relations vraies. Leur message à la communauté est simple et sincère. Encourager localement, croire en la force du collectif et ne pas lâcher, même quand les obstacles semblent immenses. Saint-Denis leur a montré qu'un village peut être rassembleur, soutenant et puissant.

Et en clin d'œil, ils ajoutent avec humour, encouragez l'Intermarché avec une bouteille de vin et si vous avez besoin de rangement pour vos bouteilles, vous savez maintenant où trouver de solides idées.

Site web : therackcompany.ca

Courriel : support@therackcompany.ca

Téléphone : 873 888-6079

Facebook : [@TheRackCompanyCA](https://www.facebook.com/TheRackCompanyCA)

Instagram : [@TheRackCompanyCA](https://www.instagram.com/TheRackCompanyCA)

BESOIN DE REHAUSSER une pièce de votre maison?

**Je peux vous aider pour la peinture,
la décoration et l'optimisation
de vos rangements.**

La saison froide est parfaite
afin d'apporter quelques changements
à votre intérieur!

Pour plus d'information

Guylaine Lessard
819 574-4393



CULTURE D'ICI

Par Colombe Landry et Rébecca Lazure • Comité culturel de SDDB

RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS

ExpoBiblio — Hiver — vernissage 6 février 2026

Le froid n'a pas empêché une trentaine de personnes de participer au vernissage du 6 février dernier. La musique jazzée du contrebassiste Benoît Converset et du guitariste Jacques Bergeron accompagnait à merveille l'ambiance feutrée créée par les lumières tamisées et les conversations.

Après un moment à échanger entre nous, nous avons écouté l'artiste, Ingeborg Blancquaert, décrire son parcours artistique, nous expliquant son exploration de l'art du portrait. Au cœur de ses apprentissages : l'observation des sujets (physionomie, expressions du visage, etc.), mais aussi l'observation de plusieurs professeurs spécialisés en portrait. Madame Blancquaert encourage les gens à s'intéresser à l'expression artistique, désignant la retraite comme un excellent moment pour faire de nouveaux apprentissages.

L'exposition, qui porte justement le nom d'*Apprentissages*, regroupe des portraits au fusain, au pastel sec, à la sanguine et au graphite. Les œuvres d'Ingeborg Blancquaert seront visibles à la bibliothèque municipale jusqu'à la fin du mois de mars.

Vous souhaitez exposer vos œuvres, vous aussi ? Vous devez habiter sur le territoire de Saint-Denis ou en être originaire. Écrivez-nous : info@culturesddb.ca. À noter que les saisons d'expositions pour l'année 2026 ont toutes été comblées et que nous sommes à prévoir les périodes d'expositions de l'année 2027.



Crédits photos : Hélène Genest



Avant Saint-Denis... Il était une fois — courts métrages historiques

Une première projection des trois courts métrages a eu lieu le 16 janvier dernier, devant un public restreint réunissant les bénévoles ayant participé au tournage, dont les familles Rouleau-Anctil et Marcotte-Roarke (sur les terres desquelles plusieurs images ont été prises), les jeunes comédiennes, les narrateurs et narratrices ainsi que le comité de pilotage. L'équipe du Comité culturel était également présente lors de cette première projection.

À VENIR // EN COURS

Lancement de la programmation du printemps

Le vernissage du 6 février dernier lançait notre offre culturelle du printemps, dont voici la suite :

27 février à 19 h 30 & 10 mars à 13 h 30 AVANT SAINT-DENIS... IL ÉTAIT UNE FOIS — COURTS MÉTRAGES HISTORIQUES

Tournés à l'automne 2025, ces trois courts métrages débutent notre exploration de l'histoire du territoire saint-denisien avant la création de la municipalité que l'on connaît aujourd'hui : « Il y a de cela des milliers d'années, un territoire parcouru par des peuples autochtones. Un territoire forestier incroyable troué par des lacs nourriciers. Des femmes et des hommes défrichant ce terroir. Mais qui est à la base du développement de Saint-Denis ? Nous sommes plus de 5 000 citoyens et citoyennes aujourd'hui habitant cette communauté, mais combien de personnes y vivaient en 1924 ? ».

Venez découvrir une partie du patrimoine saint-denisien en écoutant trois courts métrages historiques tournés en 2025 sur le territoire saint-denisien, sous la direction professionnelle de *Les Productions Nolad* et porté par le comité de pilotage constitué de Jean-Guy Plante, bénévole et historien amateur, Liliane St-Arnaud, bénévole et artiste, Colombe Landry, bénévole et présidente du Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton.

La projection du 10 mars s'inscrit dans le cadre de la *Journée internationale des droits des femmes*, en collaboration avec l'Aféas qui appuie ce projet depuis le tout début. Catherine Dumont-Lévesque nous entretiendra de la « Petite histoire des femmes au Québec, de la colonisation à nos jours ». Catherine est historienne des femmes. Elle gravite en milieu muséal depuis plusieurs années et mène des recherches diversifiées, notamment sur l'histoire de la sorcellerie et sur les rapports de pouvoir dans les couples monogames hétéro. En février, elle a fait paraître un livre intitulé

« Anthropologie des sorcières contemporaines », aux éditions Oxus, en France. Elle est également gestionnaire de la chaîne YouTube « Le petit cours d'histoire féministe ».

Tarif d'entrée : GRATUIT
Public : général
Lieu : 1510, route 222

21 mars à 19 h
PARTONS ! LA MER EST BELLE — SOIRÉE DE CONTES AVEC FRANÇOIS BIENVENUE

Centré autour du personnage du pêcheur et du thème de la mer, ce spectacle de contes est le résultat d'un travail de compagnonnage avec Michel Faubert. À travers du personnage du pêcheur apparaît un autre thème, celui de la mère, véritable port d'attache de tous ces marins, pères et fils, qui, jour et nuit, affrontent l'imprévisible. Le spectacle dure environ 80 minutes, sans entracte.

Tarif d'entrée : surveillez nos différents canaux pour en savoir davantage
Public : à partir de 7 ans
Lieu : 1510, route 222

11 avril à 20 h (ouverture des portes vers 19 h)
JULIAN GUTIERREZ BAND — SOIRÉE DANSANTE (MUSIQUE CUBAINE)

Le pianiste jazz, dont la réputation n'est plus à faire, nous offrira une soirée de danse cubaine aux sonorités jazz. Originaire d'Holguin à Cuba, Julian baigne dès son plus jeune âge dans un univers musical intense et inspirant, guidé par son père, le guitariste Ramiro Gutierrez. Diplômé du Conservatoire Esteban Salas, il se distingue très tôt sur les scènes européennes et nord-américaines aux côtés du groupe Mezcla. Installé depuis plusieurs années au Québec, il est reconnu pour son rôle central au sein du nonette Habana Café, qu'il dirige avec passion en tant que pianiste, compositeur, arrangeur et directeur musical. Vous avez également pu l'entendre à l'occasion de soirées jazz au Boquebrière, à Sherbrooke.

Tarif d'entrée : surveillez nos différents canaux pour en savoir davantage
Public : adulte
Lieu : 1510, route 222

1^{er} mai à 19 h et 3 mai à 14 h
MÉCHANTE — LES ATELIERS DE THÉÂTRE SDDB

Cette année, la troupe saint-denisienne de théâtre amateur nous offre une adaptation de la pièce *Mauvaise*, de Pascale Terrien. C'est le metteur en scène Martin Guy Bélanger qui a adapté le texte pour un public québécois, sous le titre de *Méchante*.

Synopsis : « Quand on est méchante et qu'on fourre son nez partout, on s'attire parfois les foudres. Josette, fouineuse à ses heures perdues, c'est à dire tout le temps, veut faire chanter le nouveau voisin qu'elle soupçonne d'être un assassin en planque. Rien que ça ! ».

À noter que les deux représentations se feront à une journée d'intervalle, soit le vendredi soir et le dimanche après-midi.

Tarif d'entrée : surveillez nos différents canaux pour en savoir davantage
Public : adulte
Lieu : 1510, route 222

15 mai 2026 de 17 h à 19 h
VERNISSAGE — EXPOBIBLIO PRINTEMPS 2026 — SOLFA ET PAPILOU


Venez rencontrer les artistes de notre exposition du printemps, Solfa et Papilou, lors d'un vernissage en formule 5 à 7, à la bibliothèque municipale.

Tarif d'entrée : GRATUIT
Public : général
Lieu : 1485, route 222

23 mai à 19 h et 24 mai à 14 h
CONCERTS 2026 — LE CŒUR DE ST-DENIS

La chorale saint-denisienne tant aimée chantera encore pour nous, deux fois plutôt qu'une. Laissez-vous emporter par les voix de cette chorale passionnée. Répertoire varié.

Tarif d'entrée : surveillez nos différents canaux pour en savoir davantage
Public : général
Lieu : 1485, route 222

suite à la page suivante 



Printemps 2026

PROGRAMMATION CULTURELLE



VERNISSAGE - EXPOBIBLIO - HIVER 2026
INGEBORG BLANCQUAERT

6 février 2026 | 17h à 19h
1485 route 222

COURTS MÉTRAGES HISTORIQUES
PROJECTION GRAND PUBLIC

27 février 2026 | 19h30 & **10 mars** | 13 h 30
1510, route 222

PARTONS! LA MER EST BELLE
FRANÇOIS BIENVENUE - CONTEUR

21 mars 2026 | 19h
1510, route 222

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
VENEZ EN GRAND NOMBRE!

1er avril 2026 | 19h
1485 route 222

JULIAN GUTIERREZ BAND
MUSIQUE CUBAINE - SOIRÉE DANSANTE
11 avril 2026 | 20h (ouverture portes 19h)
1510, route 222

MÉCHANTE
LES ATELIERS DE THÉÂTRE SDDB
1er mai 2026 | 19h & **3 mai** 2026 | 14h
1510, route 222

VERNISSAGE - EXPOBIBLIO - PRINTEMPS 2026
SOLFA ET PAPILOU
15 mai 2026 | 17h à 19h
1485 route 222

CONCERTS 2026
LE COEUR DE ST-DENIS
23 mai 2026 | 19h & **24 mai** 2026 | 14h
1510, route 222

RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC TRISTAN
ARTISTE INVITÉ : À VENIR

Date à venir
Salle à venir



www.culturesddb.ca
info@culturesddb.ca



CHRONIQUE COMITÉ CULTUREL

Date à venir

RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC TRISTAN MALAVOY

Plus de détails à venir.

Tarif d'entrée : surveillez nos différents canaux pour en savoir davantage

Public : 12 ans et plus

Lieu : à venir

DOSSIERS SPÉCIAUX

AGA — 1^{er} avril 2026 – 19 h

Non, ce n'est pas un poisson d'avril! L'assemblée générale annuelle de notre OBNL aura bien lieu le 1^{er} avril prochain. Les assemblées générales sont l'occasion de démystifier le fonctionnement de notre organisme culturel. C'est aussi le moment désigné pour nous annoncer votre envie de devenir membre du conseil d'administration!

Être membre de notre conseil d'administration, ça veut dire quoi?

- investir du temps et de l'énergie pour améliorer la qualité de vie de votre communauté
- partager votre passion pour la culture
- participer à améliorer la structure de notre OBNL
- mettre votre expérience et vos connaissances à profit

Deux postes sur cinq seront à combler lors de l'AGA cette année. Deux piliers de notre organisation ont décidé de profiter pleinement de leur retraite et ne renouvelleront pas leur candidature cette année : Diane Comeau, trésorière et Colombe Landry, présidente. Durant plusieurs années, Diane et Colombe ont porté la mission de notre OBNL culturel afin de continuer le travail de Monique Chaput, Marc Brazeau et Gaétan Leduc pour ne nommer que quelques membres depuis la fondation en 2016.

Serez-vous les prochaines personnes qui mèneront Le Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton vers ses dix prochaines années? Venez nous rejoindre, le 1^{er} avril prochain, à 19 h, au centre communautaire.

Pour ne rien manquer des événements et des activités culturelles à quelques pas de chez vous, n'oubliez pas de visiter nos plateformes :



Site Web : culturesddb.ca

Page Facebook : facebook.com/culturesddb

Abonnez-vous à notre infolettre :
[culturesddb.ca/contact/](mailto:info@culturesddb.ca)

PERDRE SON TEMPS

Par Tristan Malavoy • Ambassadeur culturel de Saint-Denis-de-Brompton



Alors qu'il retrouve le repaire printanier qu'est pour lui la cabane à sucre, notre ambassadeur culturel nous dit comme il fait bon s'extraire des logiques de vitesse et de rentabilité qui, plus que jamais, mènent le monde.

Je vous parle souvent, dans cette chronique, du temps des sucres et des mille et une tâches auxquelles s'adonnent les acériculteurs. Il faut dire que mon attachement à Saint-Denis passe beaucoup par l'érablière familiale, située dans la forêt dense qui s'étire entre la route 249 et le lac Brompton. Il faut dire surtout, et je suis certain que quiconque a déjà fait les sucres sera d'accord avec moi, que l'art patient du sirop d'érable est une école de vie et une occasion de réflexion extraordinaire.

Stéphane et moi — Stéphane est mon complice de cabane — parlions récemment, tout en réparant les tubulures sectionnées ces derniers mois par la chute d'une branche ou le passage d'un chevreuil trop pressé pour contourner nos installations, des améliorations que nous envisagions à court et à moyen terme : remplacement de tuyaux qui montrent des signes de fatigue, réparation de notre évaporateur qui goutte toujours un peu à haute température et autres opérations d'entretien usuelles. Ensuite, et c'est là que la discussion est devenue vraiment intéressante, nous avons dressé la liste des améliorations que nous ne souhaitons pas faire.

Le poêle électrique, par exemple, qui nous épargnerait la coupe et la manipulation des dizaines de cordes de bois brûlées chaque printemps pour nourrir l'antiquité qui nous sert d'évaporateur. Ou encore le séparateur à osmose,



qui accélère la cuisson et dont un voisin nous vante les mérites depuis des années : « Vous sauveriez tellement de temps ! »

C'est précisément ça le problème, pour Stéphane et moi. Ces appareils sont de belles innovations qui facilitent le travail acéricole et font sauver un temps fou, mais est-ce bien ça qu'on veut, sauver du temps ? Alors qu'une bonne partie de nos vies est une course contre la montre, une quête d'efficacité, de rapidité et de moindre effort, n'est-

ce pas précisément de ça qu'on souhaite prendre congé en allant s'échiner dans le froid et l'humidité pour quelques gallons de sirop ?

Stéphane et moi en sommes arrivés à la conclusion qu'en faisant les sucres, notre ambition était moins de gagner du temps que d'en perdre. Nous aimons ces heures qui s'écoulent goutte à goutte comme une sève tranquille ; cette saison de dialogue avec une nature qui dicte le rythme, qui décide de ce qu'elle donne ou ne donne pas.

Merci de nous laisser, pendant quelques petites semaines, être tortues plutôt que lièvres, et préférer, à l'autoroute à trois voies qu'est le 21^e siècle, un sentier cahoteux qui serpente sur le dos usé des Appalaches.

Anne Provencal N.D.
Technicienne en hygiène et soins des pieds
Membre de l'ANQ - Reçu sur demande

Pour rendez-vous : 819 678-5836

Services à domicile:
Callosité, mycose, ongles incarnés, etc., soins spécifiques pour diabétiques
Certificat-cadeau disponible!

SUGGESTIONS DE LECTURE

Par les bénévoles de la bibliothèque

Prochaine heure du conte : 14 mars 2025 à 10 h 30 — avec notre bénévole Nicole.

Horaire spécial : la bibliothèque sera ouverte pour la journée pédagogique du mois de mars, soit le lundi 9 mars, de 10 h à 15 h.

Suggestions de lecture

Pour le mois de mars, nous vous invitons à découvrir des plumes féminines et dont les livres se retrouvent sur nos rayons.



Plage Laval

Par : Germain, Rafaële

Année de publication : 2025

Nouveau sur nos rayons

Résumé : Lorsque le père de sa fille la quitte après vingt-cinq ans de vie commune, Laurence décide de tourner le dos au monde et de s'installer dans un vieux chalet sur le bord de la rivière des Mille-îles. Un projet unanimement décrié par ses proches, mais Laurence n'a que

faire de leurs commentaires : à 48 ans, elle considère qu'elle est libre de commettre ses propres erreurs et d'embrasser une saine solitude. Or, la vie aura tôt fait de la rattraper, et Laurence va réaliser que ce ne sont pas seulement les rivières qui parfois débordent ; les femmes aussi, même celles qui s'étaient juré qu'elles n'avaient besoin de personne et que les grandes passions étaient loin derrière elles.



Flots intérieurs - vivre au rythme de mon cycle menstruel pour éviter l'épuisement

Par : Deschênes, Marie-Pier

Année de publication : 2024

Nouveau sur nos rayons

Résumé : « Le but premier du cycle menstruel n'est pas de créer des enfants, mais plutôt de créer une connexion à soi. » - Jane Catherine Severn. La nature n'est pas en fleurs 365 jours par année. Il y a des saisons pour semer, ancrer ses racines, d'autres pour fleurir et offrir son abondance. Il y a aussi toute une saison de repos !

Ainsi en est-il de ton énergie et de ta créativité. Dans cet ouvrage engagé, Marie-Pier Deschênes t'invite à aborder ton cycle menstruel d'une façon inédite, à le respecter en fait,

plutôt que de persister à "vivre contre nature" en faisant fi de ce phénomène physiologique incomparable. En accueillant plus sereinement tes flots intérieurs, tu pourras mieux répondre à tes besoins physiques et émotionnels, et organiser ton quotidien en conséquence. Ainsi, tu éviteras de gaspiller tes réserves d'énergie et de brûler tes ailes. Cet essai québécois écoféministe incite à un grand virage, à une prise de pouvoir formidable qui te fera trouver ton rythme cyclique à toi, prioriser le repos et le plaisir, intégrer des habitudes de vie apaisantes et adopter des rituels salvateurs.



Mon père est un pigeon voyageur

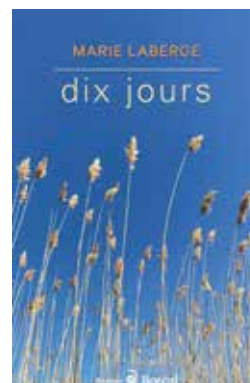
Par : Ruel, Francine

Année de publication : 2024

Nouveau sur nos rayons

Résumé : Dans ce récit, Francine Ruel part à la recherche d'un père perdu, afin de détenir quelque chose de tangible pour remplir les espaces vides, colmater les trous. Elle vient raconter une histoire qu'elle ne connaît pas, en fait, ou si peu, l'histoire de cet homme, ce presque inconnu, ce papa mystère.

Le sien. Au fil des pages, elle tiendra la main de la petite Francine, cette Franchon, qui, du haut de ses sept ans, a vu ce père commis-voyageur s'envoler par la porte entrouverte. Elles ne seront pas trop de deux pour s'emparer des ombres qui leur ont échappé et saisir l'inexplicable abandon dans cette esquisse en clair-obscur.



Dix jours

Par : Laberge, Marie

Année de publication : 2024

Nouveau sur nos rayons

Résumé : Le 14 décembre à onze heures — on me l'a offert et j'ai dit oui. Toute seule. Sans personne pour me pousser ou m'empêcher. M'influencer. J'ai dit oui, parfait. Et j'ai été soulagée d'une immense frayeur. Soulagée de l'inconnu. Je tenais mon sort entre mes mains. Je ne

serais pas victime de mon corps. Je lui ordonnerai d'en finir. À ma manière. Selon mon désir, ma volonté. Sans douleur. Dix jours. C'est ce qui lui reste à vivre. Et le temps ne s'écoule plus en douceur. Le temps devient tout-puissant, marqué à tout instant par la force vitale qui persiste sauvagement.



Dans mon sang

Par : Makonnen, Rebecca
Année de publication : 2024

Nouveau sur nos rayons

Résumé : Rebecca Makonnen a toujours su que sa situation familiale était hors du commun. En fouillant ses origines, elle met pourtant au jour une histoire encore plus improbable. De secrets dévoilés en révélations inattendues, elle livre un récit déconstruit et troublant. Comme si

on la suivait dans le passé, dans son sang, en temps réel. Un témoignage haletant et bouleversant, porté par une plume sensible, qui se lit comme un roman.

Tous les résumés sont tirés du site leslibraires.ca

Consultez le catalogue de la bibliothèque en ligne :

reseaubiblioestrie.qc.ca

Suivez la page Facebook de la bibliothèque :

facebook.com/biblioSDDB

Appelez-nous : 819-846-2744, poste 501

Écrivez-vous : biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca

Passez nous voir : 1485, route 222 (centre communautaire)

Horaires réguliers

Mardi et jeudi : 10 h à 12 h et 17 h à 20 h / Samedi : 10 h à 15 h

➤ Chute à livres extérieure accessible en tout temps
(à droite de la nouvelle porte d'entrée)

PÉDAGO à la biblio

Hiver & printemps 2026
10 h 30 à 15 h

- 30 janvier (vendredi)
- 9 février (lundi)
- 20 février (vendredi)
- 9 mars (lundi)
- 24 avril (vendredi)
- 15 mai (vendredi)

Bibliothèque de SAINT-DENIS DE-BROMPTON

Et si tu arrêtais de porter ça, seule?

• stress • mal-être • solitude • anxiété

Prends rendez-vous
melissachasse.com
819 347-8782

MÉLISSA CHASSÉ
Thérapeute relation aide complémentaire

ANQ
ASSOCIATION DES NUTRITIONNISTES DU QUÉBEC

Depuis 1972
ENTREPRISE Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN
St-Denis de Brompton

819 679-3394
rachelecamire@gmail.com
arrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage

RÉSERVEZ VOTRE PROJET DÈS MAINTENANT

SOYEZ PRÊT POUR LA SAISON 2026 !

AB MINI EXCAVATIONS
A AMÉNAGEMENT AB
PAVE - MURETS - NIVELLEMENT - DRAINAGE

819 678 4668




**L'information locale existe
parce que vous y croyez**



**MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL
DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
ÉPANDAGE D'ABRASIF**

**STÉPHANE TAILLON 819-571-8116
STAILLON.COM**



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**PRÉSENT DANS
RICHMOND**

**ANDRÉ BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND**

819 879-1104
Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca



UNE 5^e BANNIÈRE POUR JARDIN- DES-LACS!

Par Virginie St-Laurent • Enseignante en 4^e-5^e année et maman
et Vanessa Roy • Enseignante en 5^e année

Encore une fois cette année, des élèves du 3^e cycle ont représenté fièrement l'école Jardin-des-Lacs lors du tournoi de hockey-balle des écoles, tenu le 9 février dernier au ProGym de Sherbrooke.

Après une victoire convaincante en demi-finale, notre équipe a dû redoubler d'efforts en grande finale. Tirant de l'arrière 3 à 0, les joueurs n'ont jamais baissé les bras. Grâce à leur détermination, leur esprit d'équipe et leur attitude positive, ils ont réussi une spectaculaire remontée pour finalement l'emporter 6 à 5.

Ces jeunes persévérants ajoutent ainsi une 5^e bannière de champions en autant de participations, un exploit remarquable dont toute l'école peut être fière!



Félicitations à nos champions :

Jayke Barrière, Zoé Beauchemin, Zack Beauchemin, George Boulanger, Thomas Lajeunesse, Alexis McCowan et Yoan Perron.



VOUS AVEZ DIT « RADON » ? RADON ET EAU POTABLE : DES TESTS À NE PAS NÉGLIGER

Par Jacinthe Caron • Collectif Environnement SDDB

Non, le radon n'est pas un légume asiatique nouvellement débarqué sur les tablettes de votre épicerie. Il s'agit d'un gaz radioactif naturel issu de la dégradation de l'uranium présent dans le sol. Invisible, inodore, il s'infiltré dans nos maisons... et lorsqu'on l'inhale en trop grande quantité, il peut sérieusement endommager nos poumons et contribuer au développement d'un cancer.

Selon l'Association pulmonaire du Québec, le radon tue près de 1 000 personnes par an dans la province. Et plus de 26 % des résidences testées dans les secteurs dont le code postal commence par « J0B » dépassent la directive nationale. C'est une maison sur quatre. Ça vaut la peine qu'on s'y attarde un peu, non ? Et si vous fumez, lisez bien ceci : le radon et la cigarette forment un duo explosif. Le risque de développer un cancer du poumon grimpe alors en flèche. Une raison de plus pour poursuivre votre lecture...



Comment le radon s'infiltré dans une maison, Association pulmonaire du Québec

Ce qui complique un peu les choses, c'est que le radon est impossible à détecter sans instrument. Il n'a ni odeur ni couleur, et sa présence dépend d'une foule de facteurs — ventilation, étanchéité, type de sol, etc. Votre voisin peut être épargné, mais pas vous. Un peu comme pour l'eau potable d'un puits : seuls vos propres résultats comptent. Puisque le radon a tendance à s'accumuler dans les pièces situées au sous-sol, mieux vaut faire un test si quelqu'un y dort ou y passe plusieurs heures par jour.

Heureusement, une simple recherche sur Internet vous donnera rapidement de l'information sur le radon. Comme la concentration du radon dans l'air de votre maison peut varier selon les jours, on vous proposera un test d'une durée minimale de trois mois. Pour environ 55 \$, vous pouvez vous procurer le détecteur de radon et une analyse en laboratoire. Santé Canada propose même un programme gratuit sur un an, avec changement de détecteur chaque trimestre : un peu plus exigeant, mais des résultats encore plus complets.

Et tant qu'à y être... on teste aussi l'eau ?

À Saint-Denis, la majorité des propriétaires dépendent de puits artésiens pour leur eau potable. Or, les sols estriens peuvent contenir des concentrations élevées de manganèse

ou d'arsenic — deux substances qu'on ne souhaite pas voir trop souvent dans son verre d'eau. Vous êtes peut-être déjà au courant. Mais faites-vous tester votre eau potable pour autant ? L'organisme de bassin versant couvrant notre territoire, le COGESAF, recommande de faire analyser son eau au moins une fois dans la durée de vie du puits pour les paramètres physico-chimiques (ceux-ci varient peu dans le temps) et deux fois par année pour les paramètres bactériologiques (qui peuvent être influencés par les changements dans l'environnement). Si les tests vous apprenaient la présence de substances non souhaitées, vous pourriez prendre les actions correctrices nécessaires et épargner votre santé.

Encore une fois, ce n'est pas compliqué de trouver un laboratoire qui vous fournira une trousse clé-en-main pour réaliser facilement vos tests d'eau potable à la maison. Un budget d'une centaine de dollars par année vous sera nécessaire pour les tests microbiologiques, mais il faut le voir comme un investissement pour votre bien-être !



Quelques éléments à tester pour l'eau potable, Cogesaf

Radon, eau potable... Ce sont des enjeux invisibles, mais bien réels. Et il ne faut pas attendre les symptômes ou les ennuis pour s'en soucier. Tester sa maison et son puits, ce n'est ni long ni compliqué, et la bonne nouvelle, c'est que des solutions existent pour garder toute la famille à l'abri des problèmes.



Suivez le Collectif sur Facebook :
<http://bit.ly/3VihY2Z>

Références :

Santé Canada - radon

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securete-et-risque-pour-sante/radiation/radon/au-sujet.htm>

Association pulmonaire du Québec - radon

<https://poumonquebec.ca/sante-pulmonaire/environnement/radon/>

Article de Radio-Canada sur les métaux présents dans l'eau (5 août 2025)
<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2183128/arsenic-manganese-metaux-lourds-eau-puits-contaminants>

COGESAF - mon propre puits en Estrie

<https://cogesaf.qc.ca/projets/propres-puits-estrie/>

BRIN D'HISTOIRE : FEMMES AUX JEUX OLYMPIQUES

Par Marjolaine Bourgault • Administratrice de l'Afeas St-Denis de Brompton

Êtes-vous passés en « mode olympique » au cours des dernières semaines? Étiez-vous à l'affût des résultats quotidiens de nos athlètes? Probablement que oui. Difficile de ne pas se laisser gagner par ce spectacle impressionnant. Pour tous ces athlètes de haut niveau, les Jeux olympiques sont source de grandes joies, parfois de grandes déceptions, mais aussi de grands espoirs de faire mieux lors du prochain rendez-vous dans quatre ans.

L'histoire des Jeux olympiques modernes (depuis 1896 à Athènes) est particulièrement intéressante quand on la regarde sous l'angle de la place des femmes dans ces compétitions sportives. Les femmes ont toujours été présentes malgré une prédominance masculine. C'est en 1924, lors des premiers Jeux d'hiver à Chamonix, que la première femme canadienne, Cecil Smith, participe à deux épreuves de patinage artistique. Par la suite, aux Jeux d'été à Amsterdam en 1928, sept athlètes formeront la délégation féminine, six en athlétisme et une nageuse. Celles participant aux épreuves d'athlétisme seront les premières Canadiennes à remporter des médailles olympiques (l'argent et le bronze au 100 m féminin et l'or au relais 4x100 m féminin). Pour les Jeux olympiques d'hiver, il faudra patienter jusqu'en 1948 pour voir la première Canadienne remporter une médaille et ce sera l'or pour Barbara Ann Scott en patinage artistique.

En poursuivant mes lectures sur l'histoire des femmes aux Olympiques, j'ai constaté qu'elles partaient de très loin comparativement aux hommes. Les idées bien ancrées au sujet de la femme et son rôle dans la société au 19^e siècle font la vie dure à celles qui voulaient pratiquer certains sports. À cette époque, on estime que les femmes devraient plutôt s'adonner à des sports gracieux qui mettent en valeur leur féminité tels que le patinage artistique, le plongeon, la natation ou les sports de raquettes. On considère que les sports d'équipe plus robustes comme le hockey, le soccer ou le baseball sont inappropriés pour les femmes. Dans un

article de Tabitha de Bruin dans l'Encyclopédie canadienne (Les femmes et le sport au Canada : une histoire) elle cite un commentateur qui aurait même dit « que les femmes ne sont tout simplement pas faites pour courir. » Ouf, toute une pente à remonter! Ce genre de commentaires persiste jusque dans les années 1920 et 1930 où des commentateurs sportifs estiment encore qu'elles ne devraient pas participer à « des sports qui font transpirer ou qui manquent de grâce ».

Ce discours ne les a pas empêchées de persévérer et de participer à presque que toutes les disciplines olympiques par la suite, individuellement ou en équipe. Bien sûr il aura fallu attendre, parfois longtemps, pour que certains sports deviennent accessibles aux femmes. Ainsi, ce n'est qu'en 1984 qu'on verra les femmes participer à un marathon olympique et c'est seulement en 2012 que toutes les disciplines olympiques aux Jeux d'été deviennent possibles pour elles. Les succès n'ont pas tardé et ils sont nombreux. Pour un exemple, pensons simplement aux médailles d'or de notre équipe féminine de hockey avec ses victoires contre les Américaines en 2002, 2006, 2010, 2014 et 2022. Les femmes excellent et leur importance dans le monde du sport olympique est incontestable. Les statistiques concernant la récolte des médailles aux épreuves féminines des trois derniers Jeux d'été le démontrent bien : Rio en 2016 : 16 médailles sur un total de 22, Tokyo en 2020 : 18 médailles sur un total de 24 et Paris en 2024 : 17 médailles aux épreuves féminines et 1 en double mixte au tennis sur un total de 27. Ces chiffres sont éloquentes quant à l'aptitude des femmes à pratiquer des sports et n'importe lequel des sports.

Parité

Bien que dominé par les hommes, le nombre de femmes dans les délégations olympiques n'a jamais cessé d'augmenter au fil des années. Aux derniers Jeux d'hiver à Beijing, il y avait 106 athlètes participant aux épreuves féminines contre 109 aux épreuves masculines.



Marie Des Anges
819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées



Fontaine & Fils Inc.

Propriétaire
Sébastien Fontaine
yvesfontaine@fils.com

EXCAVATION

Tél: 450-532-2924
Cell: 819-578-2341

320, Principale
Racine, Québec
Fax: 450-532-5484
R.B.Q. 8002-1165-30

- Transport en vrac
- Champs de dérivation
- Mortier Hydraulique
- Travaux d'excavation



ACTIVITÉS

Par Aline Beaudette • 1^{ère} vice-présidente, Fadoq St-Denis

Sur le site du Comité international olympique (CIO) on peut y lire clairement l'engagement en matière d'égalité de genres lors des Jeux de Milano Cortina. Parmi les 16 disciplines des Jeux, 12 atteignaient la parité hommes-femmes. Le Canada pour sa part a présenté une délégation composée de 108 femmes et 99 hommes selon les derniers chiffres disponibles. Certainement des standards à conserver.

Que de chemin parcouru par les femmes. Bravo pour tous ces efforts et sacrifices et merci pour le spectacle que vous nous avez présenté.

Invitation à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes

En collaboration avec le Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton, l'Afeas vous propose un échange-causerie pour souligner la Journée internationale des droits des femmes. La rencontre aura lieu le **10 mars 2026 à 13 h 30 au sous-sol de l'église**. La conférencière invitée, Mme Catherine Dumont-Lévesque, historienne des femmes, viendra nous parler de l'histoire des femmes au Québec.

Cette activité est offerte à tous. Soyez les bienvenus.

Cabane à sucre

Le 12 mars prochain se tiendra l'activité « Cabane à sucre », activité en commun avec la FADOQ St-Denis-de-Brompton. C'est à la cabane **Au Bec Sucré** de Valcourt que nous nous rencontrerons pour un dîner. Vous êtes attendus dès 11 h. Ce sera l'occasion de participer à cette savoureuse tradition et de rencontrer les membres des deux associations. Réservation requise au plus tard le 1^{er} mars 2026 auprès de Mme Nicole Castonguay (819 846-4693). Le coût du repas, au montant de 31 \$, est payable sur place le jour même de l'activité. Venez vous sucrer le bec !

Prochain repas mensuel

Date : samedi 4 avril 2026 à 17 h 30 au sous-sol de l'église.

Menu : Lasagne/salade César, jus de légumes, pain/beurre, dessert, thé/café/tisane.

Coût : 25 \$ par personne payable au moment de la réservation, par virement interac ou à un membre du comité. Apportez votre breuvage, permis d'alcool sur place. Prix de présence, jeux de pétanque atout, cartes ou danse en soirée. La date limite pour réserver est le 27 mars 2026

Pour en faire la réservation ou avoir de plus amples détails : Aline au 819 562-5059

Bienvenue à tous.

Activités de la semaine

Danse tous les mardis de 9 h à 11 h.

Coût : 5 \$

Jeu de baseball poche tous les vendredis de 9 h à 11 h 30.

Gratuit, ouvert à tous

Carte de membre

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échu(e) et encouragez vos ami(e)s à devenir membre eux aussi. Lors du renouvellement mentionner que vous voulez être membre de la Fadoq St-Denis de Brompton numéro D032 et demandez aussi à recevoir *l'info Fadoq St-Denis*, le meilleur moyen de vous tenir au courant rapidement des événements et activités du club, il vous sera envoyé à votre adresse courriel. Bien sûr, la page web de votre club est toujours à votre disposition, elle est mise à jour tous les mois, je vous invite à prendre l'habitude de la visiter. Le coût de la carte est de 30 \$ pour 1 an ou 55 \$ pour 2 ans.

Un renouvellement de carte ou une nouvelle adhésion peut se faire en ligne sur le site de Fadoq Estrie, par téléphone au numéro 819 566-7748 poste 101 ou directement sur place au 2050 King Ouest Bureau 020 Sherbrooke.



VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



DANIEL VEILLEUX
Maire



GUY CORRIVEAU
District #1
Lac Brompton



ANNE-LOUISE ROULEAU
District #2
Lac Desmarais et
Petit Lac Brompton



GUYLAINE RAJOTTE
District #3
Lac Montjoie



ISABELLE TARDIF
District #4
Coeur Villageois



OLIVIER BONNEAU
District #5
Rural Nord



MATHIEU EMOND
District #6
Rural Sud

Chronique municipale

Mot du maire

Chers Saint-Denisiens et chères Saint-Denisiennes,

Je suis très heureux de vous retrouver en ce mois de mars qui s’installe enfin chez nous, apportant avec lui une lumière qui s’étire un peu plus chaque jour. Même si l’hiver garde encore son souffle froid, on sent déjà les premiers signes du renouveau : le soleil plus chaud et l’espoir du printemps qui approche.

Mars est un mois de transition. C’est un moment où notre communauté se retrouve entre la fin des sports hivernaux, les vacances de la relâche et les préparatifs pour la saison à venir. Pour notre équipe, c’est une période charnière pour la préparation à la saison printanière chargée en projets et pour la résolution de certains dossiers importants pour notre population. Je vais profiter de la présente tribune pour vous partager les avancements de certains de ces dossiers :

Planification stratégique

Au courant de la semaine dernière, nous avons conclu la première étape de notre planification stratégique avec le sondage auprès de notre population. Cette étape a permis d’établir les besoins et les aspirations des citoyens et citoyennes pour le Saint-Denis-de-Brompton de demain.

Dans les prochaines semaines, ces données seront traitées et nous allons dégager les orientations, les priorités et les actions nécessaires pour répondre aux besoins actuels et futurs de notre municipalité. On vous invite à suivre nos différentes plateformes (Facebook, site web, infolettre et, bien sûr, le Saint-Denisien) pour ne pas manquer les résultats de cette démarche qui établira les grandes lignes de la vision commune pour le développement de notre belle municipalité.

Action pour la protection du lac Brompton

Il y a eu la mise en place d’un **comité intermunicipal pour la protection du lac Brompton**, chapeauté par l’Association pour la Protection du Lac Brompton (APLB), qui inclut

les représentants des municipalités de Saint-Denis-de-Brompton, Racine et Orford. C'est une belle étape franchie afin de permettre la coordination et l'uniformisation de nos actions pour la préservation de ce lac.

Suivi du dossier de l'aréna le Stardien

À la suite de la réception des rapports des firmes d'architecture et d'ingénieur dans les dernières semaines, une **rencontre d'information citoyenne sera mise sur pied au cours du mois de mars** afin de vous présenter les tenants et aboutissants des deux options qui s'offrent à nous pour le futur de l'aréna le Stardien :

- Aréna avec une patinoire
- Centre sportif multifonctionnel

Cette présentation permettra d'orienter le choix du projet qui sera présenté dans le cadre de notre demande de subvention au Programme d'Aide financière aux Infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA). **La tenue de cette rencontre citoyenne sera communiquée via les plateformes de la municipalité (Facebook, site web et infolettre).**

Prochaines séances du Conseil municipal



Les **mardis 3 mars et 7 avril 2026 à 19 h 30** se tiendront les prochaines assemblées ordinaires du conseil municipal devant public, **au rez-de-chaussée de l'église**, située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

Date limite pour le premier paiement de taxe

Nous vous rappelons que l'échéance du premier versement de taxes est prévue pour le 2 mars. **Pour les personnes effectuant le paiement en ligne, il faut prévoir au moins trois (3) jours ouvrables avant la date d'échéance pour couvrir les délais de traitement par l'institution financière et ainsi éviter les frais de retard.**

Pour toute question au sujet de votre compte de taxes, vous pouvez nous contacter par téléphone au 819 846-2744, par courriel à info@sddb.ca ou passer directement à la mairie au 2050 rue Ernest-Camiré.

***Si le montant de votre compte de taxes foncières est de moins de 300 \$, vous devez l'acquitter en un seul versement, soit le 2 mars.**



Mises à jour sur le projet d'aqueduc et d'égout

Plusieurs ajouts ont été apportés à la page d'information sur le projet d'aqueduc et d'égout comprenant de nouveaux échéanciers simplifiés et révisés ainsi qu'une nouvelle section « Mise à jour du projet » faisant état des différentes actions entreprises par la municipalité et le comité de gouvernance pour assurer la réalisation de ce projet structurant pour notre communauté. Vous retrouvez ces modifications sur la [page de ce projet](#) dans la section « Grands Projets » du site sddb.ca.



Crédit photo : Jonathan Daigle-Lapointe

Changement d'heure : Rappel de sécurité

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du 7 au 8 mars 2026. Nous avancerons alors d'une heure et nous passerons à l'heure avancée de l'Est (heure d'été). C'est aussi un bon moment pour effectuer le changement des piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone pour assurer leur bon fonctionnement. Un geste simple qui assure votre sécurité en cas d'incendie ou d'accumulation de monoxyde de carbone dans votre résidence.

Calendrier des collectes

Les collectes ont lieu les mercredis.

D DÉCHETS	G GROS REBUTS
R RECYCLAGE	F FEUILLES D'AUTOMNE
C COMPOSTAGE	E ECOCENTRE D'UN JOUR

MARS

	L	M	M	J	V	S _D
R						1
D C	2	3	4	5	6	7 8
R	9	10	11	12	13	14 15
D	16	17	18	19	20	21 22
R	23	24	25	26	27	28 29
D	30	31				

AVRIL

	L	M	M	J	V	S _D
D C			1	2	3	4 5
R C	6	7	8	9	10	11 12
D C	13	14	15	16	17	18 19
R C	20	21	22	23	24	25 26
D C	27	28	29	30		

Rénovation ou construction : quelle est la différence ?



Avec l'arrivée du printemps, plusieurs citoyens prévoient la réalisation de travaux de construction ou de rénovation sur leurs propriétés. **Si vous envisagez un tel projet cet été, il est fortement recommandé de déposer votre demande de permis dès maintenant.**

Puisque les permis sont valides pour plusieurs mois, s'y prendre plus tôt vous épargnera le stress occasionné par les délais de réponse à votre demande (pouvant aller jusqu'à trente jours après le paiement de votre demande de permis). **En plus, vous serez assuré d'avoir le temps d'apporter des ajustements si votre projet doit être modifié pour respecter la réglementation municipale.**

Parlant de réglementation municipale, on vous invite à contacter notre service d'urbanisme afin d'être guidé dans le processus de demande de permis et d'être informé des normes et règlements applicables à votre zone. Vous pouvez les joindre par téléphone au 819 846-2744, par courriel à info@sddb.ca ou passer directement à la mairie au 2050 rue Ernest-Camiré.

Journée internationale de la femme

Nous souhaitons souligner la force, la résilience et l'apport essentiel des femmes dans toutes les sphères de notre communauté. C'est un moment privilégié pour reconnaître leurs réalisations, mettre en lumière les défis qui persistent et réaffirmer notre engagement envers l'équité, le respect et l'inclusion.

Que cette journée soit l'occasion de célébrer, d'écouter, de soutenir et de continuer à bâtir ensemble un milieu où chaque femme peut s'épanouir pleinement.

Bonne journée internationale des femmes !



Permis de rénovation ou permis de construction ?

Voici comment les distinguer :

Permis de rénovation

Un permis de rénovation est nécessaire pour tous les travaux de réparation ou de remise en état d'un bâtiment sans modifier sa structure.

Cela comprend, par exemple :

- le remplacement du revêtement extérieur ou de la toiture;
- la réparation d'un balcon;
- le remplacement de portes ou de fenêtres dans les mêmes dimensions.

Dès que les travaux ne changent pas la structure ou l'apparence générale du bâtiment, il s'agit d'une rénovation.

Permis de construction

Un permis de construction est requis pour tout projet qui modifie la structure du bâtiment ou qui ajoute de nouveaux éléments.

Cela comprend :

- une construction neuve;
- un agrandissement;
- l'ajout d'une galerie d'un étage ou d'un mur porteur;
- la construction d'une remise, d'un abri d'auto, d'un garage ou de tout autre bâtiment accessoire.

Dès qu'il y a modification de la structure ou ajout à l'immeuble, il faut un permis de construction.

Pour accéder aux formulaires pour faire votre demande de permis, rendez-vous au sddb.ca et cliquez sur l'icône « demande de permis » apparaissant sur la page d'accueil sous la section « Nouvelles ».



Qu'est-ce qu'un avis public et comment puis-je les consulter ?

Un **avis public** est une communication officielle émise par une municipalité pour informer la population en vertu de la loi. Ces avis contiennent des informations importantes sur des sujets comme l'adoption d'un règlement, une modification de zonage, l'imposition d'une taxe ou d'une tarification, la tenue d'un scrutin ou d'une consultation publique.

Certains avis communiquent aussi des informations sur le droit d'intervention des citoyens dont le **signature du registre** (ex. : pour demander un référendum).

Pour consulter les avis publics, vous pouvez vous rendre directement au sddb.ca/fr/avis-public ou encore cliquez sur la section avis public sur la page d'accueil du sddb.ca. Pour ne pas manquer une consultation publique, vous pouvez aussi suivre la page Facebook de la municipalité.



Interdiction prolongée de déplacer certains animaux

Jusqu'au 6 avril, il est interdit de déplacer ou de relocaliser les rats laveurs, mouffettes rayées, les renards gris et roux ainsi que les coyotes et leurs hybrides sur le territoire de notre municipalité. Cette disposition est due à des cas détectés dans un second foyer de rage du raton laveur, soit dans les municipalités de Stanstead, Stanstead-Est et Ogden.



VOYAGER AU BOUT DE SOI SANS CARBONE PRODUIT

Par Monsieur Mots



Dans les années 50, prendre l'avion constituait en soi toute une expérience : bruits assourdissants des hélices, vibrations des moteurs à pistons, gentilles hôtesse, repas exquis et pilote tiré aux quatre épingles ; mais pour la plupart des gens, ce mode de transport était inaccessible. Certains courageux se rendaient en Floride avec leur véhicule : Fort Lauderdale, Miami Beach, Daytona...

Mes premiers voyages : le lac Brompton depuis Windsor, puis la vieille ville de Québec en auto. Le grand luxe : Old Orchard Beach ou Ogunquit à mon adolescence. Mon premier envol : à 25 ans, pour aller travailler à Mistissini chez les Cris. Aussi rapidement que les années ont défilé, les destinations et les distances se sont multipliées. Malheureusement, voler n'est plus si séduisant : avions immenses, espace personnel confiné et encombré de bagages, repas sans goût ou inexistant. Arriver le plus promptement et au moindre coût est désormais l'objectif. Sortir au plus vite de cet énorme tombeau ; imaginer mourir avec 325 autres passagers lors d'un accident. Et que dire des virus : grippe, rhume et COVID. Autant se faire harakiri. Le plaisir du parcours monté au septième ciel.

Quelques incidents ont accéléré ma réflexion.

Voyager en novembre ou décembre s'accompagne des alinéas de mère Nature. J'ai déjà dormi un Noël sur le plancher de l'aéroport de Toronto. Industries de monopole, j'ai subi les conséquences des grèves et ses menaces. Vol annulé, retardé, remboursement difficile : anxiété assurée. Le passager est maintenant non la finalité de leur travail, mais un élément de négociations ; nous sommes considérés désormais comme de vulgaires colis.

Lors de mon dernier périple, la compagnie d'avion se disait plus verte que ses concurrents : pour Paris-Montréal, il s'agissait de 130 litres par occupant. Or nous étions 300 : 39 000 litres de kérosènes utilisés ! Goutte d'eau qui fit déborder le vase : je suis sorti de l'appareil triste, dépit et honteux. Paris, que je voyais pour la troisième fois, en valait-elle la peine ? Mon voyage annuel dans les Caraïbes si important ? L'exposition aux moustiques anodins ? (Dengue, Chikungunya, Zika et fièvre jaune.) Puisque le mode de transport n'aide plus à mon dépaysement, que les destinations sont de plus en plus encombrées de gens comme moi désirant l'ultime aventure, il est peut-être temps de réévaluer

le tout. Quand avais-je touché le sublime pour la dernière fois sans contribuer à tuer notre planète ?



C'est en décembre que j'ai eu la chance de voir le documentaire de *Marche au pays réel* de Marie-France L'écuyer. Il décrit un voyage à bicyclette puis en ski de la partie la plus au sud du Québec à son point le plus au nord (au Nunavik) par Samuel Lalande-Markon et Simon-Pierre Goneau : 3 000 km ! Images magnifiques du grand blanc, aurores boréales, féériques, immensité pleine de vide, rencontres avec ces voisins

invisibles : Cris et Inuit. Nous oublions qu'il y fait si froid.

Bien assis dans mon fauteuil, j'ai compris que ces personnes m'offraient ce qu'il y a de plus beau : l'intouchable. L'expérience du trajet retrouvée. Passion, efforts, introspection, regard nouveau sur ce qui nous entoure, dépaysement, connaissance de l'infini ignoré et d'un espace où je ne pourrai jamais y mettre les pieds.

Que dire du bouquin ? Depuis l'âge de 15 ans, je feuillette des romans d'aventure et de découverte. Je cherchais encore le livre complet.



Celui de Samuel Lalande-Mackon est incomparable. L'immensité de sa culture, aussi vaste que le territoire parcouru, le place à part. Musicien, il choisit avec tact plusieurs pièces qui accompagnent à merveille la lecture. Il ne manque pas d'attacher aux lieux plusieurs épisodes historiques du Québec. Source de références exceptionnelle, il enrichit son texte de citations de plus de 40 auteurs, pour la plupart québécois.

Plusieurs m'étaient inconnus (je songe à Pierre Perreault : le mal du nord). Toponymie et étymologie appliquées, on constate que les sites ont quatre appellations (cri, inuktitut, français et anglais). Bien sûr, ces immenses périples, ces efforts monumentaux lui ont affiné le caractère et la pensée. Il incarne une politique nouvelle dont nous avons tant besoin ; un regard neuf sur ce monde pour mieux le comprendre et le préserver. Nous n'étions pas que 2 solitudes, mais bien 4. Découvertes des autres : Inuits et Cris.

J'ai voyagé toute ma vie finalement, et rarement qu'en avion. Sans carbone dépensé. Le Québec est si beau, si grand, peut-être peut-il me contenter. Merci de me montrer toute la splendeur de mon univers, Samuel.



M^e Érika M. Gosselin

NOTAIRE À SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

819 563-1151 | erika.mgosselin@notarius.net

Rencontres à votre domicile possibles sur rendez-vous !

- ✓ Mariages
- ✓ Successions | Donations
- ✓ Demande en adoption
- ✓ Servitudes
- ✓ Vérification de testaments
- ✓ Testaments et mandats de protection
- ✓ Homologation de mandats de protection
- ✓ Ouverture d'un régime de protection
- ✓ Convention de vie commune
- ✓ Demande en prescription acquisitive



Suivez-moi sur Facebook, où je partage des articles juridiques !
M^e Érika M. Gosselin, notaire



Armoires St-Élie

Cuisine et salle de bain

819-346-1621



armoiresstelie.ca

info@armoiresstelie.ca

4045 rue Brodeur, Sherbrooke

- ✓ ARMOIRES SUR MESURE
- ✓ SERVICE INCOMPARABLE
- ✓ VASTE CHOIX DE PRODUITS
- ✓ PRIX COMPÉTITIFS
- ✓ SALLE DE MONTRE
- ✓ QUARTZ ET GRANITE

CAMPAGNE DU PAIN PARTAGÉ

Par Lilianne Rodrigue • Pour Caritas Estrie



C'est la 63^e édition du Pain Partagé en Estrie.

Caritas Estrie a pour mission de financer des projets présentés par des organismes qui oeuvrent auprès des personnes démunies.

Ces sommes sont remises aux organismes qui luttent contre la pauvreté et l'injustice.

Ces 85 organismes qui sont aidés par Caritas Estrie oeuvrent pour la famille, les aînés, les femmes, les personnes handicapées, la jeunesse et surtout pour l'aide alimentaire.

Merci pour votre partage à cette œuvre qu'est Caritas Estrie.

La campagne du Pain partagé a pour thème cette année :

NOURRIR L'ENTRAIDE

À Saint-Denis-de-Brompton, le Pain Partagé sera offert à partir de **14 h le JEUDI 2 AVRIL** aux endroits suivants :

- Épicerie L'Intermarché St-Denis-de-Brompton
- Dépanneur Voisin
- Familiprix Renée Messier et Mathieu Bélisle

Merci aux propriétaires de ces commerces au nom de toute la communauté de Saint-Denis car nous savons que la Campagne du Pain partagé œuvre à de très bonnes causes.



À votre service
depuis 1952

On s'occupe de votre confort !
**Spécialistes en installation et entretien de
THERMOPOMPE MURALES ET CENTRALES**



3091, rue King Est, Sherbrooke / 819 569-3695



facebook.com/Felteau.qc.ca / www.felteau.qc.ca

PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LES MESSAGES NON SOLLICITÉS EN CE MOIS DE LA PRÉVENTION DE LA FRAUDE



À l'ère des téléphones qui sonnent sans arrêt et des boîtes de réception qui débordent, la sécurité numérique fait désormais partie intégrante de la vie moderne. Mais à mesure que nos appareils deviennent plus intelligents, les fraudeurs le deviennent aussi. Mars est le Mois de la prévention de la fraude ; l'occasion de prendre de simples habitudes qui vous aideront à garder une longueur d'avance sur les fraudeurs. Voici quelques conseils pour renforcer votre sécurité :

Repérez les signaux d'alerte

Si votre banque, le gouvernement ou une entreprise connue vous contacte soudainement en utilisant un langage urgent, comme « agissez maintenant » ou « votre compte sera suspendu », prenez le temps de réfléchir avant de paniquer. Les fraudeurs prospèrent grâce à la pression et à la peur. Les demandes de renseignements hautement sensibles, comme les codes NIP, les mots de passe ou les numéros de cartes, sont des signaux d'alerte importants. Aucune institution légitime ne vous contactera pour vous demander ces renseignements.

Que faire dans l'immédiat

Si un message ou un appel vous semble suspect, fiez-vous à votre instinct. Raccrochez immédiatement ou ignorez-le tout simplement. Il n'est pas nécessaire d'engager la conversation. Quoi que vous fassiez, ne cliquez pas sur des liens suspects et ne répondez pas en fournissant des renseignements personnels.

En cas de doute, allez directement à la source, car les fraudeurs peuvent faire passer un appel téléphonique pour un appel légitime. Ils sont même en mesure de modifier l'identifiant de l'appelant. Vous pouvez vous protéger en appelant

uniquement le numéro officiel imprimé sur votre carte bancaire ou indiqué sur le site Web de l'organisation, et non celui qui vous a appelé. Une vérification rapide peut vous éviter bien des ennuis.

Si vous remarquez quelque chose de suspect, signalez-le à votre banque.

Sachez ce dont vous êtes responsable

Les institutions financières sous réglementation fédérale ne peuvent pas vous tenir responsable des transactions non autorisées effectuées avec votre carte de débit, tandis que les émetteurs de cartes de crédit peuvent vous tenir responsable à hauteur de 50 \$ maximum. Cependant, si vous communiquez vos renseignements bancaires à quiconque, y compris à votre conjoint, à un membre de votre famille ou à une personne se présentant comme un agent de la force publique ou un employé de banque, vous perdez cette protection.

Aucune législation fédérale ne protège contre les arnaques impliquant d'autres modes de paiement, tels que les virements électroniques. Il est important d'être vigilant et de ne pas divulguer vos codes NIP et vos mots de passe.

Se protéger contre la fraude et les arnaques peut renforcer votre autonomie. En reconnaissant les signes et en sachant comment réagir, vous pouvez naviguer avec plus de confiance dans le paysage numérique complexe d'aujourd'hui.

Pour en savoir plus sur vos droits, sur la façon de vous protéger et sur les mesures à prendre si vous soupçonnez qu'un fraudeur tente de vous cibler, consultez le site Web canada.ca/argent.

Source : L'Édition Nouvelles

Signé Véronique
Design intérieur & extérieur

- Service à domicile
- Habillages de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisine et salle de bain

Véronique Gagné - Design Intérieur

819-674-3555
www.signeveronique.com

L'intermarché

PROMOTIONS HEBDOMADAIRES!

→ Les **MARDIS**

La 2^e sauce à Spaghetti
maison à **MOITIÉ PRIX!**



**1/2
PRIX**

→ Les **MERCREDIS**

Poulet Familial
(Frites, Sauce & Salade)

18,99 \$ | **13,99 \$**
le repas | le poulet seul



→ Les **JEUDIS**

La 2^e Pizza Maison
à **MOITIÉ PRIX!**



**1/2
PRIX**

→ Les **VENDREDIS**

Repas Poulet Frit
6 morceaux

14,99 \$ le repas



→ Les **SAMEDIS**

Viande à Fondue Fraîche

26,99 \$/kg



NAVASANA & LOLASANA FORCE ET LÉGÈRETÉ

Par Laurie Lemay • Professeure de Yoga



Ces deux postures, **Navasana** (la posture du bateau) et **Lolasana** (la posture du pendentif), se complètent parfaitement. Après avoir établi la force et la stabilité dans Navasana, on poursuit avec Lolasana pour développer encore plus de puissance et de contrôle dans le centre du corps.

Entrer dans Navasana : la posture du bateau



1. Asseyez-vous au sol et repliez les jambes, pieds au sol, talons près du bassin.
2. Placez les mains derrière les cuisses et, sur une inspiration, redressez le sternum et le menton.
3. À l'expiration, basculez légèrement en arrière, trouvant votre équilibre derrière les ischions (les petits os des fesses).
4. Dépliez partiellement ou complètement les jambes, en gardant un dos long, la colonne bien étirée et les épaules basses.
5. Engagez le ventre pour protéger le bas du dos et fixez un regard (*drishti*) légèrement au-dessus des orteils.
6. Relâchez le visage, comme un visage du bord de mer, calme et détendu — car après tout, *Navasana* est la posture du bateau !

Si la stabilité est là, on peut décoller les mains derrière les cuisses et allonger les bras parallèles au sol, paumes vers le plafond. Avec le temps, la force et la souplesse permettent d'allonger encore plus la colonne et de tendre complètement les jambes.

Passer à Lolasana : la posture du pendentif



1. Croisez les jambes et placez les mains au sol ou sur des blocs, de chaque côté du bassin.
2. Sur une inspiration, poussez fort dans les mains et tentez de soulever le bassin, les jambes et les pieds du sol.
3. Cet effort demande beaucoup de force, surtout au début, mais avec la pratique, une légèreté s'installe.
4. Plus on répète, plus on trouve un équilibre entre puissance et fluidité, rendant la posture plus accessible.

Dans le *vinyasa* que j'enseigne, nous pratiquons *Navasana* et *Lolasana* trois fois. Dans la tradition de l'*Ashtanga*, ces postures peuvent être répétées jusqu'à cinq ou dix fois.

Comme l'océan qui porte un bateau, la pratique répétée porte le corps vers plus d'aisance, de force et d'équilibre.

Les bienfaits de Navasana & Lolasana

Ces postures demandent un engagement profond du centre du corps et offrent de nombreux bienfaits, tant sur le plan physique que mental :

Renforcement et stabilité

- **Sangle abdominale et bas du dos** : Protège la colonne vertébrale et améliore la posture.
- **Fléchisseurs de la hanche** : Travaille la stabilité du bassin et l'endurance musculaire.
- **Bras et épaules (surtout en Lolasana)** : Développe la force nécessaire pour le maintien du corps.


Équilibre et souplesse

- **Meilleure coordination et proprioception** : Essentiel pour l'ancrage et la fluidité du mouvement.
- **Élasticité des ischio-jambiers** : Facilite l'allongement des jambes et un dos plus droit.

Mental et endurance

- **Concentration et patience** : Aide à développer une présence totale sur le tapis et dans la vie quotidienne.
- **Force intérieure** : Comme toute posture exigeante, *Navasana* et *Lolasana* enseignent la persévérance et la confiance en soi.

Avec le temps, ces postures ne sont plus seulement des défis physiques, mais deviennent des moments où l'on trouve force et légèreté, effort et relâchement, stabilité et fluidité.

 Namaste

MERCI

Par Jean Charron • Solidarité-Haïti en Estrie

Bien que des chèques entrent dès le début janvier, pour Solidarité-Haïti en Estrie, notre cycle comptable est du 1^{er} janvier au 31 décembre et pour l'année 2025, notre cueillette de fonds se chiffre à 52 990 \$. Grand merci à chacune et chacun d'entre vous qui avez apporté votre pierre à notre entreprise de Solidarité.

Nous allons donc investir ces fonds, d'abord en **Éducation**, comme à tous les ans, c'est-à-dire : l'alphabétisation des adultes, une partie des salaires des enseignants de notre école Paul-et-Isabelle-Côté et une participation aux frais de la Cantine scolaire.

Nous avons en plus, l'intention de démarrer le projet d'un **Moulin à maïs** qui sera construit sur le même terrain que notre moulin à manioc dont nous sommes si fiers. C'est un investissement majeur dont nous n'avons pas les chiffres qui tiendraient compte de la valeur de notre dollar et de l'inflation. L'insécurité en Haïti contribue à gonfler ceux-ci. Nous savons que ce projet coûtera plus de 20 000 \$ US. Il se réalisera donc sur au moins deux ans.

L'Association des Femmes Solides pour le développement de Juanaria (AFSDJ) souhaite doter la zone d'un **Poulailler communautaire** pour la production d'œufs et de poulet

de chair. Une famille de Sherbrooke a décidé de contribuer 6 000 \$ CA pour financer celui-ci. Le coût du projet est estimé à 8 000 \$ US. Nous allons donc compléter la somme requise.

Le projet comprend la construction du poulailler, l'achat des volailles, des équipements et la formation des bénéficiaires sur les techniques d'élevage. Les œufs seront vendus quotidiennement sur le marché et, en Haïti, les poulets de chair sont vendus vivants. Les profits seront pour l'AFSDJ.

C'est donc avec une **immense gratitude** que nous vous partageons ces nouvelles et sachez que nos partenaires haïtiens ne tarissent pas d'éloges en nous parlant de vous.



SVP, soutenez nos projets. Faites un chèque à l'ordre du **CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 147, rue Allard, Sherbrooke, QC J1G 3X9 **OU via :** https://bit.ly/Solidarite_Estrie. Ce site vous suggérera une contribution pour leur service, mais vous pouvez choisir le montant, minimum 1\$. **Reçu pour l'impôt,** 20 \$ et plus.

Facebook : fb.me/solidaritehaitiestrie
819 679-3483 / solidaritehaitiestrie@gmail.com



ANCTIL

BMR | ST-DENIS-DE-BROMPTON

Ancré dans vos projets

☎ 819-846-2747

📍 3110 route 222, St-Denis de Brompton

📅 Lundi - Vendredi : 8:00 - 17:30
Samedi : 8:00 - 16:00

BONNE NOUVELLE POUR L'ÉCOLE DU JARDIN-DES-LACS!

L'école recevra six classes modulaires et un gymnase

Par Caroline Piché • Directrice générale du Saint-Denisien



Ce n'est un secret pour personne que l'école du Jardin-des-Lacs manque d'espace depuis plusieurs années.

Pour pallier à ce problème et contrer la surpopulation dans l'école, des locaux avaient été aménagés en 2012 à l'aréna Le Stardien. À la rentrée 2022, la Municipalité s'est montrée proactive en proposant d'ajouter 2 nouvelles classes modulaires temporaire dans le stationnement de l'aréna, en attendant l'approbation du projet d'agrandissement par le CSSRS, qui devait au départ être réalisé en 2025.

Plusieurs mères actives au sein de l'organisme participatif de parents avaient tiré la sonnette d'alarme plus tôt au mois de février, craignant la perte des ententes actuelles pour l'aréna et les modules à la fin de l'année scolaire. Isabelle Tardif, membre du comité de parents et conseillère municipale, évoquait le risque que près d'une centaine d'élèves soient redirigés vers d'autres écoles si l'agrandissement n'était pas confirmé.

Problèmes logistiques et impact sur la vie scolaire

Les parents et le personnel de l'école décrivent des contraintes quotidiennes avec ces mesures temporaires : déplacements pour la période du dîner, cours répartis sur plusieurs cours de récréation, et un sentiment d'appartenance affaibli parce que les équipes pédagogiques ne se croisent pas toujours. Véronique Rainville-Lajoie, bénévole au comité, souligne que ces conditions nuisent à la cohésion et au fonctionnement de l'école.

Un autre point préoccupant : des problèmes d'approvisionnement en eau persistent dans l'établissement de plus de 500 élèves, au point où des cruches d'eau ont dû être installées. Face à la situation, des parents ont commencé à interpeller directement le gouvernement.

Ajout de classes modulaires et d'un gymnase

C'est maintenant officiel, le ministère de l'Éducation a approuvé le projet : Jardin-des-Lacs obtiendra finalement six nouvelles classes modulaires et un gymnase! Le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) confirme avoir reçu l'approbation du projet mercredi le 18 février, avec l'objectif que les installations soient prêtes pour la prochaine rentrée scolaire.

Ces futures nouvelles installations sont présentées comme modernes, bien équipées et technologiquement améliorées. Elles amélioreront la qualité de vie des élèves et du personnel en offrant des locaux adaptés et une marge de manoeuvre pour absorber la croissance future.

Financement et décisions ministérielles

Le CSSRS avait soumis une nouvelle demande de financement à l'automne dernier. Depuis décembre 2024, plusieurs projets d'agrandissement étaient gelés par le ministère de l'Éducation en raison de contraintes budgétaires. Le ministère a toutefois mené une révision des projets mis en pause afin de répondre rapidement aux besoins identifiés sur le terrain.

C'est à l'issue de cet exercice que le dossier de Jardin-des-Lacs a été retenu, permettant désormais la construction des six modules et du gymnase. Pour d'autres projets d'agrandissement du CSSRS, aucun débloccage supplémentaire n'est garanti pour le moment.

Prochaines étapes et échéancier

Le CSSRS considère que le projet de Jardin-des-Lacs était le plus réalisable à court terme et affirme qu'il mettra tout en œuvre pour que les travaux soient complétés avant la rentrée 2026-2027. Le secrétaire général du CSSRS, Donald Landry, insiste sur la volonté d'éviter une rentrée dispersée et de réunir élèves et personnel sur un même site.

Construction de la Maison Georges-Henri Rousseau : DÉMÉNAGEMENT TEMPORAIRE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE L'ESTRIE



La maison Alzheimer
GEORGES-HENRI ROUSSEAU

La Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) est heureuse d'annoncer le début imminent de la **construction de la Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau**, un projet qui s'inscrit au cœur même de l'organisation. Il s'agira de la **première maison de répit Alzheimer en Estrie**, un projet majeur visant à soutenir les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants.

La Maison Alzheimer Georges-Henri Rousseau offrira un **lieu d'hébergement temporaire** spécialement conçu pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif. Elle permettra aux proches aidants de **se reposer et de prendre du temps pour eux**, pendant que la personne vivant avec la maladie bénéficie d'un environnement sécuritaire, adapté et chaleureux.

Le projet, conçu avec l'accompagnement d'une ergothérapeute, comprendra 8 chambres et offrira des séjours de **1 à 7 nuits**. Les personnes accueillies bénéficieront d'un environnement **chaleureux, respectueux de leur dignité et de leurs besoins spécifiques**.

Pour permettre la construction de la Maison et les rénovations nécessaires dans les locaux actuels, l'équipe de la SAE déménagera **temporairement**. Ainsi, la SAE sera **fermé les 19, 20 et 23 février**.

Les services reprendront normalement à compter du 24 février, au nouvel emplacement temporaire : **605, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2E6, entrée porte numéro 3**.

Important : tous les numéros de téléphone et courriels demeurent inchangés et tous les services restent disponibles pendant la construction.

« Le début de la construction de la Maison Georges-Henri Rousseau marque une étape importante pour notre organisation et pour la communauté que nous accompagnons. Ce projet représente un investissement essentiel pour mieux répondre aux besoins actuels et futurs », souligne Caroline Giguère, directrice générale.

Pour plus d'informations, veuillez consulter : <https://bit.ly/demenagementSAE>

La Société Alzheimer de l'Estrie remercie les familles, les personnes aidantes, les partenaires et la communauté pour leur compréhension et leur soutien pendant cette période de transition.

LES ENTREPRISES



EXCAVATION | CONCASSAGE
DÉMOLITION | PAYSAGEMENT
MATÉRIAUX EN VRAC

Martin Rousseau | Cell.: 819 679-9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

Tél.: 450 532-4356
entreprisesdanielfontaine.com
364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0



RÉSIDENTIEL | AGRICOLE | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | GÉNIE CIVIL

MOTS CACHÉS - RELAXATION

U	N	M	O	E	É	R	S	M	E	N	T	D	E	D	É
T	E	N	T	T	R	E	E	S	K	O	Y	J	D	M	D
B	O	Q	I	A	H	U	P	R	E	G	Y	E	Y	C	F
B	Z	R	P	M	I	V	T	Z	I	R	C	K	B	E	X
M	E	P	C	G	R	Q	R	A	Z	P	T	A	M	B	T
R	N	G	F	A	U	Q	L	T	N	D	S	S	L	O	B
O	O	E	F	M	E	F	Y	V	C	X	E	E	A	M	O
X	I	A	P	E	H	F	H	K	Q	O	R	C	R	B	E
R	X	J	W	P	N	E	R	D	N	E	T	É	D	E	S
E	E	G	T	M	O	É	J	J	S	R	Ê	U	G	D	L
N	L	D	L	A	B	E	M	P	E	H	N	G	Q	E	W
G	F	V	Z	L	Y	V	R	O	H	E	E	W	S	B	T
I	É	S	O	V	W	I	J	X	T	A	I	I	U	A	L
O	R	Y	X	L	T	Q	V	A	O	I	B	E	S	I	U
S	P	Z	T	F	U	J	N	Y	O	H	O	W	H	N	F
G	O	K	W	E	K	B	Q	N	R	X	C	N	G	D	U

- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| BIEN-ÊTRE | ESPRIT | RÉFLEXION |
| BOMBE DE BAIN | ÉTIRER | RESPIRER |
| BONHEUR | LAMPE MAGMA | SE DÉTENDRE |
| CALME | NATURE | SOIGNER |
| ÉMOTION | PAIX | STRESS |

Le message caché : _____

SUDOKU

							8	6
					2			7
					6			
			7	5			3	8
			2		8	9	4	
	9					7		4
	7	3			6	4		9
	2	4			9	8	6	

Solutions à la page suivante.



Oyé Oyé

ATELIER DE PEINTURE LIBRE

Venez rencontrer la nouvelle professeure de peinture.
Ici à Saint-Denis-de-Brompton !

Vous êtes toujours les bienvenues pour la création libre.



Pour plus d'information,
appeler Mme Jacqueline Tremblay
au 819 846-1973

CITATIONS SPORTIVES SAVOUREUSES

par René Bergeron

Si on regarde les Sénateurs, ils ont perdu
cinq victoires en ligne.

Il était pris entre l'Arabe et la Corse.

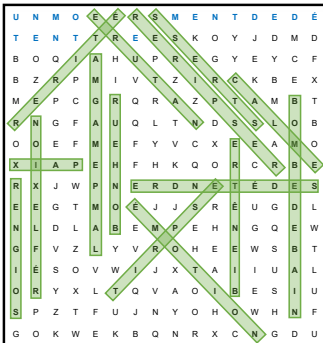
Le gardien de but du Canadien, Hal Gill,
a l'air de la Tour Eiffel, y grouille pas.

- Michel Bergeron



Solutions de la page de jeux

Mots cachés



Le message caché :
UN MOMENT DE DÉTENTE

Sudoku

2	8	9	6	7	5	1	4	3
7	1	5	9	4	3	2	8	6
4	3	6	8	1	2	9	5	7
1	5	8	4	3	6	7	2	9
9	4	7	5	2	1	3	6	8
3	6	2	7	8	9	4	1	5
6	9	1	2	5	7	8	3	4
8	7	3	1	6	4	5	9	2
5	2	4	3	9	8	6	7	1

**LE SAINT
DENISIEN**
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

Pour nous joindre

Caroline Piché, Directrice générale
info@lesaintdenisien.ca

www.lesaintdenisien.ca

C.P. 53, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Geneviève Laforest, Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

Conseil d'administration

Rébecca Lazure, Secrétaire, Présidente par interim
presidence@lesaintdenisien.ca

Valérie Bridger, Vice-présidente et trésorière

Olivier Bonneau, Administrateur

Kloé Deslauriers, Administratrice

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel,
imprimé par Blanchard Litho et distribué gratuitement
aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton.

Le Saint-Denisien bénéficie de l'aide financière du ministère
de la Culture et des Communications du Québec.



*L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement
de toute responsabilité concernant un article ou une publicité
publié(e) dans le journal.*

*Les chroniques d'opinion publiées dans Le Saint-Denisien reflètent
uniquement les idées et les points de vue de leurs auteurs.
Elles n'engagent en aucun cas la responsabilité du journal,
de son équipe rédactionnelle ou de ses partenaires.*

*Le Saint-Denisien encourage la diversité des perspectives dans
le respect des personnes et des faits, mais ne cautionne pas
nécessairement les opinions exprimées dans ces textes.*

**BLANCHARD
LITHO**

blanchardlitho.ca

IMPRIMERIE COMMERCIALE

3, rue Connolly, Sherbrooke QC J1M 1L8

819-562-0266



Partenaire
Marketing Intelligposte



ANNONCEURS

GGB



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L.

St-Denis-de-Brompton, Qc

FONDATIIONS

RBO : 8280-9427-32

Raymond Camiré
propriétaire

Rock Simard 2002 INC.

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- BITUMINAGE
- ESTIMATION GRATUITE
- DALLE FLOTTANTE
- EXCAVATION
- DALLE STRUCTURALE
- DÉPLACEMENT de MAISON
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: 819 843-1637

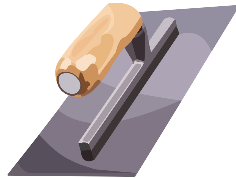
Fax: 819 868-8053

Cell.: 819 560-1920

Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

J.F.C

Jointes & Peinture



Jean-François
819 943-6708

Projet résidentiel

RBO: 5824-5192-01

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE



SERGE GUILLETTE

mini-excavation

819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

sergeguillemette@videotron.ca

LES FRÈRES CAMIRÉ



Foin et paille
Produits de l'érable

Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Depuis 1984
Fissures de l'Estrie

Bureau : 819 564 4053
www.fissuresdelestrie.ca

Membre APCHQ
RBO 5877-9971-01

- Réparation fissure de béton
- Drainage de fondation
- Intérieur - Extérieur
- Réparation piscine de béton
- Béton estampé
- Débouchage de drain

Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, J0B 2P0



LE SAINT DENISIEN



GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2P0
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca



T. 819 846.3277

Vente de pneus
de toutes marques,

Entreposage disponible,

Mécanique générale, Freins,

Silencieux, Suspension,

Injection, Alignement,

Remplace et réparation de vitres



www.garagemartialpruneau.com

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 21 h

819 846-4500 | intermarchestdenis.com

2009, route 222, St-Denis-de-Brompton



Au plaisir de vous servir!

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin



HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

Mathieu Bélisle et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176



PAYSAGISTES
Chantal Lambert
Tél.: 819 846.4464
www.pclambert.com

**VOTRE AMÉNAGEMENT
PAYSAGER CLÉ EN MAIN**

MODÈLE DE
SAVOIR-FAIRE
CERTIFIÉ APPQ

CERTIFIÉ



**Maitre
Paysagiste**

Les entreprises

Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535

Bur. : (819) 846-0880

Fax : (819) 846-0877



CLINIQUE VÉTÉRAIRE Becs et museaux INC.



Dr Alexandre Gagnon
Dre Johannie Demers
Dre Marie-Claude Pelletier
1505, route 222, Saint-Denis-de-Brompton

cvbm.ca

819 276-0610