

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

DÉCEMBRE
VOLUME 33 | NUMÉRO 10

LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE
EST LE 13 JANVIER 2023

www.lesaintdenisien.ca
info@lesaintdenisien.ca

Joyeuses Fêtes à tous!



Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

B. 819 822-2222 • C. 819 578-8550
andre.carrier@videotron.ca

ANDRÉ CARRIER

Courtier immobilier avec plus de 20 ans d'expérience
pour mieux vous servir.



JARDINPRO

• UNE FORCE DE LA NATURE •

2370 route 222 Saint-Denis-de-Brompton
819-846-4898

ST-DENIS DE BROMPTON L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 21 h

819 846-4500 | intermarchestdenis.com
2009, route 222, St-Denis-de-Brompton

SAQ AGENCE

Au plaisir de vous servir!

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin



COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

L'ENDROIT TOUT-EN-UN
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

819 829-4833

COIFFURE • PERTE DE POIDS • SOINS CELLULITE • EXTENSIONS DE CILS
ÉPILATION • SOINS ANTI-ÂGE • MANUCURE-PÉDICURE • MASSOTHÉRAPIE



LETRAGE PM



LETRAGE



VÊTEMENTS



PAPÈTERIE

lettragepm.com
819 200-8103




ANNONCEURS

SYLVAIN
PINEAULT

COURTIER IMMOBILIER ADRIÉE

B 819 820-0777

C 819 570-1988

spineault@sutton.com



www.suttonquebec.com



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière

groupe sutton - immobilier estrie

franchisé indépendant de groupe sutton - québec

2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
TAILLON

MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL

DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

ÉPANDAGE D'ABRASIF

STÉPHANE TAILLON **819-571-8116**
 STAILLON.COM



FABRICANT DE STRUCTURES D'ACIER

Les Soudures St-Denis inc.
 2022 rte 222 St-Denis de Brompton

LES SPÉCIALISTES DE L'ACIER

Tél: 819-846-3224

ME 2000 inc.
 R.R.Q. 810-1906-54

MONTAGE DE STRUCTURES D'ACIER



www.ssdme.ca




Josianne Taillon
 COURTIER IMMOBILIER
 RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Cell. : 819 570-6081
 Bur. : 819 822-2222
 josianne.taillon@remax-quebec.com

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE



SERGE GUILLEMETTE
 mini-excavation
819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

sergeguillemette@videotron.ca

UN TEMPS DES FÊTES PLUS SEREIN CETTE ANNÉE

DANIEL VEILLEUX · MAIRE DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON



Chères Saint-Denisiennes, chers Saint-Denisiens,

Les élus municipaux se joignent à moi pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes, ainsi qu'une heureuse année 2023! Que celle-ci vous apporte santé, prospérité et bonheur. Après deux années marquées par la pandémie de COVID-19, nous pouvons en ce moment apprécier un retour vers une vie plus sereine, permettant notamment les réunions familiales, des activités sportives et culturelles, de même que la présence en classe de nos enfants.



Nous aussi, nous avons dû conjuguer avec les restrictions sanitaires et les fermetures de certains de nos services, lors de décrets exigeant des confinements, couvre-feux et télé-travail. Nous percevons tous maintenant un avenir meilleur pour 2023.

En ce dernier mois du calendrier, nous sommes à finaliser les travaux visant à boucler le budget de l'année à venir. Je suis d'avis, comme mon homologue président de l'Union des municipalités du Québec, Daniel Côté, que nous subissons de plein fouet la réalité du gonflement des factures, dont le prix du carburant qui a bondi de 30 % et les charges d'intérêt sur les dettes qui ont plus que doublé ces derniers mois.

Heureusement, notre municipalité peut limiter les effets des faramineuses hausses de 200 % à 300 % des soumissions de déneigement. Depuis l'an dernier, nous avons repris l'organisation et la gestion de ce service essentiel, une bonne partie des travaux étant réalisée à l'interne dorénavant.

Nous sommes également privilégiés de pouvoir offrir une patinoire extérieure et un anneau de glace, grâce à nos employés municipaux. La pénurie de personnel généralisée au Québec fait en sorte que certaines petites municipalités n'ont pas le « luxe » d'une glace extérieure cet hiver.

Parallèlement, nous avons tous hâte d'avoir en main les rapports des experts affectés à l'inspection de notre aréna qui est fermé pour travaux majeurs. Ceux-ci détermineront les coûts de réfection, en fonction des mises aux normes nécessaires. Les résultats du sondage sur l'avenir du Stardien influenceront aussi les investissements à planifier.

Par ailleurs, dans les discussions de coulisses entre les municipalités, on entend de plus en plus parler d'optimisation de services et de ressources, ainsi que de partenariats pouvant s'avérer des solutions aux défis financiers. De notre côté, dès le 1^{er} janvier, l'entente intermunicipale de desserte incendie intervenue avec Sherbrooke viendra pallier par surcroît nos enjeux de sécurité, de pénurie et de rétention de main-d'œuvre, sans oublier la pérennité et les services qui seront offerts à nos citoyens.

Enfin, une autre belle année remplie de défis nous attend. Je profite de l'occasion pour remercier notre personnel de direction et nos employés municipaux qui, par leur dévouement, contribuent à offrir les services dont notre population a besoin.

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

Δ Formations: - Harmonisation énergétique - Reiki

- Le Corps porte vers Soi - Intégration mémorielle

Δ Rencontre individuelle pour libérer le corps
des tensions et stimuler la vitalité

Catherine-Monique Ross
819-791-1510



catherine-monique@videotron.ca

centrefleurdecristal.com

SOMMAIRE

MOT DU MAIRE.....	3
CLUB QUAD	4
ENTREPRISE D'ICI!	5
FATBIKE LAC BROMPTON	6
FADOQ ST-DENIS.....	8
CONSEILS LUDIQUES!	9
COMITÉ CULTUREL	10
CRÉATIVITÉ ET IMAGINAIRE	12
ENJEUX DE SOCIÉTÉ	13
CARNET DE VOYAGES.....	15
LES FONDEURS.....	16
CARNET DE VOYAGES.....	17
COMMUNIQUÉ DE PRESSE	19
JEUX & COLORIAGE.....	20
BRICOLAGE EN FAMILLE.....	21
AFEAS SAINT-DENIS	22
COMMUNIQUÉ DE PRESSE	26
COMMUNIQUÉ DE PRESSE	27
L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS	31
LA MUNICIPALITÉ	35
CALENDRIER.....	38

BONNE SAISON À TOUS!

JANIE ROARKE

Le Club Quad de la MRC du Val St-François tient à vous souhaiter un joyeux temps des fêtes, ainsi qu'une bonne année 2023. Nous vous souhaitons par le fait même une belle saison en sentier.

La prochaine activité du club aura lieu le 28 janvier 2023. Cette activité sera sous forme de randonnée suivie d'un souper au Resto St-Denis à Saint-Denis-de-Brompton.

Suivez-nous sur notre page Facebook (Club Quad de la MRC du Val St-François) pour plus de détails concernant la vente de billets ainsi que du déroulement de la journée. Il y aura aussi un dîner hot-dogs au relais Donald Fournier en février. Si la température le permet, cette activité se déroulera le 18 février prochain.

Au nom du club, je tiens à remercier tous les bénévoles qui aident de près ou de loin le club; les membres du CA, les chauffeurs de machinerie, les bénévoles qui participent à l'installation de la signalisation, les agents de sentiers, les commanditaires qui participent souvent lors des activités, etc. Sans vous, le club ne pourrait pas fonctionner. Merci beaucoup!

Voici un aperçu de la cure de rajeunissement de la dameuse du secteur centre.



Atelier du
cheveu

AVEC RENDEZ-VOUS PROP. : JANIE LEROUX
380, RUE TOMY
ST-DENIS DE BROMPTON
JOB 2PO TEL : 819 846-2516

BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE

Saint-Denis-de-Brompton

André Pellerin
819 822-3931

UN DÉFI À LA FOIS POUR MARC LAMONTAGNE ET LE DÉPANNEUR CARREFOUR DU LAC BROMPTON !



MARIE-CLAUDE BOUTIN



Le Dépanneur Carrefour du Lac Brompton, situé au coin de la route 222 et du chemin de la Côte de l'Artiste, est entre les bonnes mains de la famille Lamontagne depuis plus de 25 ans! Marc Lamontagne a décidé de reprendre l'entreprise, il y a déjà quatre ans et sa conjointe Josianne Chouinard s'est jointe rapidement à l'aventure entrepreneuriale. Ce ne sont pas les projets qui manquent pour le duo, même les idées loufoques se transforment en réalité!

Le repreneuriat n'est pas chose simple! Marc était bien évidemment en terrain connu et peut se remémorer de nombreux souvenirs s'étant déroulés au dépanneur puisqu'il y a consacré une partie de sa vie à y travailler. Néanmoins, les démarches d'acquisition sont souvent accompagnées d'un lot d'incertitudes. Une année de transition lui a permis de faire ses preuves et de confirmer son désir de poursuivre le déploiement des services offerts au Dépanneur Carrefour du Lac Brompton.

En effet, la diversification des produits et des services demeure un enjeu continu afin d'assurer la rentabilité, mais également la pérennité de l'entreprise. Qui dit Dépanneur Carrefour du Lac Brompton, inclut aussi la location de chambre d'hôtel et de chalets récréotouristiques. Ces derniers ont d'ailleurs été l'une des premières réalisations de Marc, qui n'avait que 16 ans à l'époque de la construction. Il y a quelques années, il a même décidé de procéder à des rénovations majeures en vue d'aménager des lofts en dessous. Ceux-ci, équipés de cuisine complète, sont accessibles pour les travailleurs de la région.

Les gestionnaires usent continuellement de créativité pour vitaliser l'endroit et marquer l'esprit, mais surtout le cœur

de leurs clients. Que ce soit à l'Halloween avec leur grosse sorcière parlante ou leur gigantesque feu d'artifice de la semaine de relâche réalisé grâce à une collecte au dépanneur, ils s'impliquent ainsi pour dynamiser la vie des citoyens et semer le plaisir! Pour le temps des Fêtes, une énorme structure en forme de sapin de Noël a été érigée à l'entrée du stationnement, de quoi émerveiller les petits et grands!

Bref, les défis de taille n'arrêtent pas Marc Lamontagne. Il concrétise présentement la construction d'un agrandissement à l'arrière du bâtiment actuel. Ainsi, le dépanneur ayant pignon sur rue aura une superficie d'accueil agrandie de 500 pieds carrés et la nouvelle section servira d'entrepôt. La priorité est de garder des lieux sécuritaires et en fonction pour répondre à la fidèle clientèle, et ce, tout au long des travaux. L'ouverture sous sa nouvelle forme est prévue pour le printemps 2023.

Marc Lamontagne est fier du parcours accompli, parsemé de haut et de bas. Cet entrepreneur en construction de métier a dû faire plusieurs sacrifices et compromis à la suite d'un malheureux accident provoquant sa quadriplégie. Il a su relever un à un les défis afin de faire de la réadaptation et réapprendre à profiter de la vie, une étape à la fois. En somme, la persévérance, l'engagement, la détermination et le dynamisme ne sont que quelques mots pour décrire le parcours et les valeurs entrepreneuriales du Dépanneur Carrefour du Lac Brompton!

Marc Lamontagne et Josianne Chouinard
Dépanneur Carrefour du Lac Brompton
510, route 222, Saint-Denis-de-Brompton
819 846-3110

FAITES VOS PREMIÈRES SORTIES DE FAT BIKE DANS NOS SENTIERS



L'ÉQUIPE DE FATBIKE LAC BROMPTON

« Finalement! Je vais finalement faire l'essai de mon nouveau fatbike! » Pour plusieurs d'entre vous, c'est le cas, ayant reçu votre vélo à la fin de la saison dernière ou tout récemment, depuis que les approvisionnements des boutiques sont un peu plus garnis!

Fatbike Lac Brompton vous invite à faire vos premières sorties dans nos sentiers débutants et intermédiaires. Tout est en place pour amorcer une autre belle saison. Les bénévoles attendent de pied ferme la neige et le froid afin de vous offrir de beaux sentiers.

Vers la fin de mars 2022, Fatbike Lac Brompton a été accrédité « Qualité sécurité » par Aventure Écotourisme Québec. Cet organisme est le plus grand regroupement de professionnels de tourisme d'aventures et d'écotourisme au Québec. Afin de respecter le code d'éthique demandé, en plus de détenir une assurance en responsabilité civile, une équipe de douze (12) patrouilleurs suivront une formation de premiers soins adaptés à ce type d'activité. Cette formation sera donnée par Formation Vitalis de Sherbrooke.



À compter de cette année, seuls les fatbikes à assistance électrique au pédalier seront acceptés. Les fatbikes élec-

triques de classe 2 à propulsion (assistance à la roue arrière avec une manette d'accélération au guidon) seront strictement interdits dans les sentiers. Ce type de vélo endommage les sentiers et leur vitesse peut rendre leur conduite plus périlleuse pour le cycliste lui-même et pour les autres usagers des sentiers.

Les droits d'accès journaliers à vélo sont de 10 \$ pour les 14 ans et moins et de 15 \$ pour les 15 ans et plus. Les droits d'accès pour la saison sont de 52,18 \$ pour les 14 ans et moins et de 86,97 \$ pour les 15 ans et plus. L'accès aux sentiers est gratuit pour les randonneurs en raquette.

Nous vous invitons à faire vos achats en ligne sur le site : <https://www.fatbikelacbrompton.com>

Partenaire depuis nos débuts, Domaine Lac Brompton a augmenté sa flotte de vélos de location. Maintenant, quatre-vingt-cinq (85) vélos (dont certains électriques) sont disponibles ainsi que quarante-cinq (45) paires de raquettes. C'est le plus gros équipement de location de l'Estrie! Avec cette quantité de vélos disponibles, Domaine Lac Brompton vous offre des sorties de groupes scolaires, corporatifs ou entre amis. Ces sorties peuvent être accompagnées de guides-moniteurs.

Vous pouvez faire vos réservations de vélos via le site : <https://www.domainelacbrompton.com/fatbike/>

COMMANDITAIRES POUR LA SAISON 2021-2022



Pour de plus amples renseignements en prévision d'une sortie de groupe, communiquez avec Domaine Lac Brompton au 819 846-1442.

En reconnaissance du travail fait par nos bénévoles, nous vous demandons de ne pas circuler dans les sentiers en bottes ou en souliers. Les randonneurs sans raquettes, n'étant souvent pas conscients du dommage qu'ils font aux sentiers, créent des trous et cela demande du temps pour les réparer. Nous vous demandons donc s'il vous plaît de circuler à vélo ou en raquettes. Nous vous rappelons que les chiens sont interdits en tout temps.

Nous terminons en remerciant chaleureusement les propriétaires de terrains vacants qui nous donnent accès à leur propriété, ainsi qu'à nos partenaires locaux et régionaux qui contribuent financièrement à ce beau projet afin que vous puissiez profiter de cette activité de plein air à deux pas de chez vous! Merci aussi à nos précieux bénévoles qui travaillent à vous offrir de magnifiques sentiers, dans un milieu sécuritaire.

Vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook Fatbike Lac Brompton et visiter notre site internet : <https://www.fatbikelacbrompton.com>

Au plaisir de vous croiser à vélo ou en raquettes! Soyez prudents et respectez votre niveau d'habileté dans vos choix de sentiers!



LOISIRS

CULTURE

PROGRAMMATION

HIVER

En ligne : 12 décembre au 15 janvier 2023

Par téléphone : 12 au 16 décembre et 4 au 13 janvier 2023

cultureloisirsddb.ca



JOYEUX NOËL ET BONNE NOUVELLE ANNÉE 2023



ALINE BEAUDETTE · PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE



Votre conseil d'administration FADOQ vous offre ses meilleurs vœux à l'occasion de la fête de Noël ainsi qu'à votre famille et vous donne rendez-vous en 2023 pour la continuité de ses activités. Que la nouvelle année soit porteuse de santé, de paix, de sérénité et remplie d'amour.

- Ronald - Suzanne - Paul - Huguette - Aline - Simon

ACTIVITÉ À VENIR

Prochain souper mensuel aura lieu le **4 février 2023**, spécial Saint-Valentin et 50 ans Fadoq, au sous-sol de l'église Saint-Denis-de-Brompton — 17 h 30.

Au menu : brochette de poulet/salade César/pomme de terre/dessert, etc.; apportez votre boisson (permis d'alcool sur place). Surveillez la page Web Fadoq St-Denis du mois de janvier pour obtenir plus de détails.

Date limite pour réserver : 27 janvier 2023.

Contactez : Aline Beaudette 819 562-5059.

COURS DE DANSE EN LIGNE

Au sous-sol de l'église Saint-Denis-de-Brompton : coût 5 \$.

Session pour débutants : tous les mardis matin de 9 h à 11 h à compter du 10 janvier 2023.

Session pour intermédiaires : tous les vendredis matins de 9 h à 11 h à compter du 13 janvier 2023.

Pour inscription ou pour avoir plus de détails, contacter Aline Beaudette 819 562-5059

POSTE VACANT AU SEIN DU C.A.

Pour faire suite à la démission de madame Denise Bellerose, un poste d'administrateur ou d'administratrice est vacant, toute personne qui serait intéressée à poursuivre ce mandat, peut communiquer avec le président : Ronald Dubé au 819 562-6442

CARTE DE MEMBRE

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échuë et encouragez vos amis et amies à devenir membres eux aussi. Lors du renouvellement, mentionner que vous voulez être membre de la Fadoq de Saint-Denis-de-Brompton, numéro D032; demandez aussi à recevoir l'Info Fadoq St-Denis, le meilleur moyen de vous tenir au courant rapidement des événements et activités du club, il vous sera envoyé à votre adresse courriel. Bien sûr, la page Web de votre club est toujours à votre disposition; elle est mise à jour tous les mois et je vous invite à prendre l'habitude de la visiter.

Session d'hiver 2023
Encore le temps de s'inscrire. Visitez notre site internet!

Réservez vos places
sur notre site internet lespantheres.ca dès maintenant!

Suivez nous sur Facebook @[lespantheres.gym](https://www.facebook.com/lespantheres.gym)
Courriel : info@lespantheres.ca Téléphone : (819) 238-7268

20 Route 249, St-François-Xavier-de-Brompton, JOB 2V0

UN, DEUX, TROIS, ON JOUE EN FAMILLE!

GRANDE OURSE · ANIMATRICE DE CAMP DE JOUR À LA RETRAITE

Bon, soyons francs, qu'est-ce qu'on a tous vraiment le goût de faire pendant le temps des Fêtes? Faire la grâce matinée, passer nos journées en pyjama, vivre de bons moments avec notre famille et nos amis? Encore quelques jours et vous pourrez enfin en profiter!

Parmi les activités gagnantes pour passer du bon temps avec nos proches, on retrouve assurément les jeux de société. Personnellement, j'ai l'occasion de tester plusieurs jeux avec mes trois filles à la maison, mais aussi dans les soirées avec la famille plus élargie. J'avais donc envie de vous partager quelques-unes de mes suggestions.

Dans les jeux indémodables pour les 4 ans et plus, il y a évidemment le jeu **Croque-carottes** qui consiste à atteindre le haut de la colline sans se faire prendre dans un piège. Sinon, mes filles ont bien aimé le jeu de cartes **Misticat**, où l'on doit regrouper les chats identiques et éviter de se retrouver à la fin avec le chat solitaire. Un petit dernier pour les plus petits avec une thématique idéale pour la période hivernale, **Microbes**. Le concept est plutôt simple, il suffit d'attraper le plus gros microbe pour gagner la partie.

Pour une catégorie d'âge un peu plus vieille, il existe tous les jeux de la série **Dobble**. Plusieurs variétés sont disponibles avec des thématiques différentes allant du safari à Harry Potter; un jeu pour les rapides et les fins observateurs. Le but du jeu est de repérer le seul symbole identique. Idéal pour jouer dans la voiture lors de longs trajets pour se rendre visiter la parenté. L'un des jeux préférés de ma fille de neuf ans.


Dans les coups de cœur pour toute la famille, je vous propose **Wazabi**. Le seul et unique objectif de ce jeu est de vous débarrasser de tous vos dés grâce aux cartes que vous avez

en main. Là où ça se complique, c'est que moins vous avez de dés, plus il sera difficile de vous en départir et les adversaires se feront un plaisir de vous remettre les leurs.

Un petit dernier pour les adultes; **Pickomino Deluxe**. Accessible pour les enfants, il faut quand même prendre le temps de bien lire les règlements. Ce jeu de hasard et de stratégie plutôt sympathique consiste à tenter d'obtenir des vers frits pour nourrir ses poulets en lançant des dés et en retournant des tuiles. Parfait pour ceux qui n'aiment pas les joutes qui s'éternisent. Chez nous, c'est un classique du temps des Fêtes.

Des suggestions comme les miennes, vous pouvez en trouver plusieurs sur Internet. Sinon, ne vous gênez pas pour demander à un conseiller dans une boutique spécialisée de jeux. Ils sont souvent au parfum des meilleurs vendeurs et des nouveautés. Quoi qu'il en soit, l'important est d'avoir du plaisir en famille et de se créer de beaux souvenirs. Je vous souhaite un beau temps des Fêtes. À l'année prochaine.

I M P R I M E R I E



L I T H O G R A P H E S

ROBERT CÔTÉ

2605, rue Hertel, Sherbrooke (Qc) J1J 2J4

Tél. : **819.566.7611**
 Sans frais : 1.800.267.7611
 Cellulaire : 819.570.5512
 Téléc. : 819.569.1414
 Courriel : robert@imprimeriehln.com
www.imprimeriehln.com

LES ENTREPRISES



RBQ : 6343-5891-41

**EXCAVATION | AMÉNAGEMENT
TRANSPORT | INSTALLATIONS SEPTIQUES
PROJETS CLÉ EN MAIN**

GÉNÉRAL | INDUSTRIEL | MUNICIPAL
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

Martin Rousseau | Cell.: 819 679.9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0



MEMBRE
APCHA

Tél.: 450 532.4356 | www.entreprisesdanielfontaine.com

ON DÉJEUNE POUR UN DÉPLOIEMENT HARMONIEUX DE LA CULTURE!

COLOMBE LANDRY

LE 18 DÉCEMBRE: CANTATE Ô GRANDE NUIT DE NOËL

Vous souhaitez entendre de beaux chants de Noël? Le comité culturel a accepté avec plaisir l'offre de la chorale L'Eau Vive de présenter à l'église de Saint-Denis-de-Brompton un concert de chants sacrés racontant l'histoire de la crèche. Mais qu'est-ce donc une cantate? Il s'agit de poèmes chantés; les chants peuvent être profanes ou sacrés. Le 18 décembre prochain, ce sera une chorale de vingt-trois (23) voix qui offrira à la population des chants sacrés. N'hésitez pas à y assister en famille, car le récital demeure très abordable pour les enfants. De plus, une mise en scène viendra appuyer ce concert qui demeure une surprise dans la programmation culturelle 2022. La seule représentation d'une durée de 45 minutes aura lieu à 15 h 30 le dernier dimanche juste avant Noël. Pas de places réservées. Événement gratuit.



Photo : La chorale L'Eau vive

28 JANVIER 2023 : L'AVENIR DES JOURNÉES DE LA CULTURE

Une grande discussion se tiendra le samedi 28 janvier 2023, autour d'un déjeuner sur l'avenir des Journées de la culture. Onze éditions sans interruption ont eu lieu à Saint-Denis-de-Brompton et il est temps, selon les personnes grandement impliquées dans son organisation, de se questionner sur la suite que l'on veut donner à ces journées culturelles de fin septembre. Le comité culturel ne fera pas cette réflexion en vase clos; c'est avec vous, qui avez de l'intérêt, des idées et des opinions sur la culture en général que ce remue-ménages se fera. Nous avons besoin de vous. Pour nous faire connaître votre désir de participer à ce déjeuner-discussion, contactez Colombe au 819 434-3283 ou écrivez à comiteculturel.sddb@gmail.com.

PROGRAMMATION 2023 EN PRÉPARATION

Les membres du comité culturel préparent actuellement la programmation de la nouvelle année. Trois spectacles sont prévus à l'horaire, dont un pour les enfants et leurs parents, un autre grand public à l'extérieur ainsi qu'un troisième pour les adolescentes et les adolescents et les adultes. Toutes et tous les artistes de ces trois spectacles, en processus de confirmation, habitent la région de l'Estrie et sont des personnes très créatives. De belles découvertes à venir! Le concert des élèves de Nelligan Tétrault revient au début de l'été et celui de la musique classique d'Orford sur la route sera de retour en juillet. Enfin, la chorale Le Cœur de Saint-Denis présentera son tout nouveau spectacle au printemps. Une projection d'un film pour toute la famille est également dans les cartons. D'autres activités sont en préparation, dont une première exposition à la bibliothèque.



Photo : Spectacle pour enfants et leurs parents : Nora la trotteuse

NOUVEAU METTEUR EN SCÈNE POUR LA TROUPE DE THÉÂTRE

Pour faire suite au départ de Patrick Quintal, les membres de la troupe de théâtre ont choisi Francis Vachon comme metteur en scène dont le visage n'est pas inconnu. Depuis plus de 25 ans, il habite l'écran dans plusieurs téléromans, séries, films et publicités. Au théâtre, il écrit et met en scène plusieurs pièces pour le Théâtre Parminou, le Groupe TACcom, le Théâtre des Petites Lanternes, etc. Il s'illustre aussi au Théâtre des hirondelles comme acteur, auteur et metteur en scène dans des succès estivaux, dont « Idéal pour bricoleur », « Les Hors-la-loi du Far West », « Forfait tout inclus » et « Camping tout inclus ». Au début de cette année, nous avons pu le voir entre autres, dans un épisode de la très populaire série District 31. Il passera l'été prochain au Théâtre La Marjolaine dans une pièce mise en scène par Mario Jean, « Kilimandjaro ».



Nous avons bien hâte de connaître le choix de la pièce que jouera la troupe de théâtre à Saint-Denis-de-Brompton.

RÉBECCA LAZURE SE JOINT AU COMITÉ CULTUREL

Le conseil d'administration du comité culturel se consolide en accueillant une quatrième membre en la personne de Rébecca Lazure. Qui est Rébecca? C'est une grande lectrice qui aime jongler avec les mots et créer du contenu pour les réseaux sociaux. Elle joint Diane Comeau, Marie-France Beaudoin et Colombe Landry. Il reste un poste à combler. Il est peut-être pour vous!

SPECTACLE D'HUMOUR AVEC STÉPHANE FALLU

La salle du sous-sol de l'église était bien remplie de rires le 19 novembre dernier lors du spectacle humoristique du trio Stéphane Fallu, Pierre-Bruno Rivard et Mélanie Couture. Ce fut une soirée divertissante initiée par le Comité des loisirs en collaboration avec le Comité culturel.



VOUS AVEZ DES IDÉES ? DU TEMPS À DONNER ?

Le comité culturel vous invite à partager vos idées d'activités et à donner de votre temps pour les réaliser. Contactez-nous en écrivant à : comiteculturel.sddb@gmail.com ou en nous envoyant un message sur notre page Facebook.

Les membres du comité culturel vous souhaitent un très joyeux Noël et une bonne année 2023!



Jean-Claude Mongeau Enr.

Entrepreneur en fondation
Dalle de garage et galerie en béton

jean-claude.mongeau@videotron.ca

TPS : 11306 3333 RT0001
TVQ: 1007160182 TQ0002
RBQ: 8177-2626-39

819-846-3505

**LE SAINT
DENISIEN**
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

POUR NOUS JOINDRE

Christine Beauchesne, directrice générale
819 446-2162 | info@lesaintdenisien.ca

www.lesaintdenisien.ca

C.P. 244, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Audrey Beauchesne, Présidente
presidence@lesaintdenisien.ca

Bryan O'Malley, Vice-président

Caroline Piché, Secrétaire et graphiste

Valérie Bridger, Trésorière

Aurel Painchaud, Administrateur

Marie-Claude Boutin, Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Imprimerie HLN et distribué gratuitement aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton par Postes Canada.

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Québec 

IMPRIMERIE
HLN
LITHOGRAPHES

L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement de toute responsabilité concernant un article ou une publicité publié(e) dans le journal.

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
VENDREDI, 13 JANVIER 2023

DÉCEMBRE POUR PRENDRE LE TEMPS D'ÉCRIRE SIMPLEMENT

KARINE VIENNEAU

Une poudrière se soulève brusquement. Elle scintille, se suspend dans le vide le temps d'un instant et, retombe doucement, rejoindre le tapis blanc. Le vent s'emporte de plus belle et la poudrière danse, virevolte, choisit sa destinée et disparaît sans demander son reste.

La neige qui s'est formée depuis plusieurs jours sur le toit du garage résiste quant à elle aux assauts du vent. La force des rafales est puissante, mais le vent ne réussit pas à la déloger. La neige est un bloc compact qui menace de tomber, mais elle décidera de son moment. Pour l'heure, elle reste en hauteur sur son trône, elle maintient sa position et par sa beauté immaculée rappelle aux passants qu'elle est la reine de décembre et des mois à venir.

L'écriture trouve son inspiration partout et surtout dans les petits détails de la vie quotidienne. L'observation de la neige et du mouvement du vent créent une histoire simple et jolie. Tandis que j'y ai vu une scène de bataille...

Peut-être as-tu rêvé d'écrire tes mémoires ou sortir enfin de ta tête cette histoire de magiciens ou de trolls qui te hante depuis toujours? Peut-être as-tu simplement besoin de savoir qui tu es et de commencer une réflexion en profondeur?

Arme-toi d'un crayon et d'une feuille de papier, assieds-toi devant la fenêtre et observe. Commence par coucher sur papier les objets que tu vois, les couleurs et s'il y a du mouvement. Nul besoin de joli mot, accepte de rester simple. Écris simplement ce que tu vois.

Ensuite, exprime ce que tu ressens, laisse parler tes mots à ta façon et ne te mets pas de contrainte. Tu peux rester dans le réel ou te laisser emporter par tes pensées. Ton imaginaire se dévoilera à toi, peut-être t'en aperçois-tu déjà? Les idées bondissent et te basculent dans toutes les directions. Écris sans te juger. C'est de l'écriture automatique, cela te permet d'échauffer tes doigts et ton esprit.

Lorsque la lassitude te gagne, relève doucement la tête de la feuille et pose ton regard sur le premier objet que tu as observé. Tu es partie loin, n'est-ce pas?

La poésie n'est pas simplement une question de vocabulaire ou de style. Tu as déjà en toi tous les mots pour entrevoir ton monde intérieur. Tu as toutes les occasions autour de toi pour raconter une histoire.

Décembre est propice pour prendre le temps de regarder les détails des arbres, des montagnes, de la neige, etc. Pourquoi ne pas utiliser l'art pour aller à ta rencontre? Décembre met nos sens à rude épreuve. Entre notre empressement pour décorer notre demeure, les lumières qui repoussent l'obscurité, nos préparatifs de Noël et le stress de fin d'année, il est important de ralentir. L'écriture t'oblige à te poser dans un endroit calme et prendre du temps avec toi-même et tes pensées.

ET SI L'ÉCRITURE ÉTAIT À PORTÉE DE TOUS ?

Pour moi, l'écriture, mes histoires, me permettent d'être plus confiante, de nourrir ma curiosité et d'apprendre que la solitude est une alliée précieuse. Ce pouvoir créatif appartient à tout un chacun, laisse-moi te guider vers ce monde qui est le tien.



QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ?

MARIE-JOSÉE GARAND • PRATICIENNE EN REIKI

La santé mentale est définie par le bien-être psychique, émotionnel et cognitif de la personne. La mentalisation est la capacité de la personne à comprendre son mental pour vivre plus facilement les situations difficiles dans sa vie.

Aujourd'hui, plusieurs personnes se font diagnostiquer en santé mentale et sont immédiatement médicamentées. Or, il existe d'autres outils à expérimenter bien avant de se rendre à la médication si le problème est pris plus tôt! On parle de santé mentale lorsqu'il y a une difficulté à gérer ses émotions ou ses ressentis (dépression, stress, anxiété, traumatisme, hypersensibilité et autres troubles de la personnalité).

Le plan cognitif se traduit par une perte de ses capacités intellectuelles, une perte de mémoire et de mobilité, etc. La santé mentale en est affectée, car la personne peut avoir de la difficulté à accepter son état, à se voir dégrader et ne plus être capable de faire certaines choses dans son quotidien. Avant de se rendre jusque-là, des exercices de prévention existent tels qu'exercer sa mémoire par des jeux d'énigmes, continuer d'exercer sa mobilité par différents exercices adaptés à l'âge de la personne, qui peuvent faire en sorte de bien vieillir et ne pas se rendre aussi vite jusque-là!

Sur le plan émotionnel, tellement de solutions existent, peu importe l'âge. Comment gérer ses émotions? Premièrement, en les vivant sur le moment et en les comprenant. Cela peut être enseigné très tôt, dès le plus jeune âge, pour éviter en grandissant une mauvaise gestion de ses émotions. À l'âge adulte, bien des exercices peuvent aider à la saine gestion des émotions; la méditation, le yoga, le massage, les soins énergétiques, la musique, etc. Tant de solutions pour éviter de se rendre au bout et ne plus savoir comment s'en sortir sans médicaments. Encore faut-il en prendre conscience tôt, pour éviter d'y laisser sa peau!

Sur le plan psychique, on parle de conscient et inconscient selon la psychologie reliée aux traumatismes et aux émotions, mais il y a beaucoup plus que cela, au plan spirituel et cela, on n'en parle pas! On catégorise ces personnes de schizophrène ou avec des troubles psychosomatiques. Certaines personnes se rendent jusque-là pour différentes raisons telles que les drogues ou autres tandis que d'autres pourraient être diagnostiquées comme telles alors que ce n'est pas le cas. C'est là que je parle de personnes hypersensibles. Des personnes qui ressentent tout ce qui se passe dans le monde subtil et qui ont des facultés psychiques plus développées que d'autres, qui peuvent autant se définir par ressentir, voire ou même entendre certaines choses que le commun des mortels ne ressent pas. Ces personnes qui ne comprennent pas toujours ce qui leur arrive et auraient juste besoin qu'on leur explique pour comprendre et ne pas se sentir différentes ou à part des autres. Aujourd'hui, on parle un peu plus de ces sujets, mais combien de gens dans les dernières décennies se sont fait médicamenter et, à la limite, traiter de fou?



Alain RAYES
Député de Richmond—Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4



VOUS AVEZ DES HABILITÉS EN COMPTABILITÉ?

On recherche une personne pour soutenir la direction générale dans des tâches relatives à la comptabilité. La personne devra ;

- Maîtriser le logiciel Quickbooks
- Détenir une expérience dans le milieu des OBNL

Pour plus d'informations, communiquez au info@lesaintdenisien.ca



*Joyeux Noël
et
Bonne année!
Marie-Pier*

Votre alliée en immobilier,



MARIE-PIER COMPAGNAT

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

www.mariepiercompagnat.com

mariepier.compagnat@remax-quebec.com

C. 819-578-0574

B.819.822.2222



RE/MAX
D'ABORD
Agence immobilière

157 boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke (Les Nations)
Jacques-Cartier, Québec, J1J 2Z4



**ON S'OCCUPE
DE TOUT**

Tranquilli-T Intégri-T

DERNIÈRE CHRONIQUE DE L'ANNÉE

LIDIA LASSEL



Une nouvelle année va commencer, je vous souhaite une année de découvertes, de petits et grands bonheurs et surtout une bonne santé pour tous. Au cours des siècles, les humains que nous sommes, nous avons trouvé différentes manières d'attendre la nouvelle année et de se la souhaiter bonne et prospère. Nous connaissons tous le décompte de minuit avec ses feux d'artifice. Mais il existe d'autres coutumes parfois intrigantes.

Les Espagnoles, par exemple, attendent la nouvelle année avec du raisin. En effet, une coutume, qui date du début du 20^e siècle, est de manger un grain de raisin à chaque coup d'horloge de minuit. Donc si vous réussissez à avaler vos 12 raisins avant la fin du décompte, vous vivrez une année sous le signe de la prospérité et de la chance. Les Espagnoles n'hésitent pas à sortir sur les places publiques pour vivre ensemble, ce moment... Imaginez des milliers de personnes réunies en pleine nuit pour manger du raisin... C'est fantastique!

Une autre coutume inusitée; à Cuba, pays qui aime à cultiver les traditions et les superstitions, le 31 décembre sur les côûts de minuit, les gens jettent des chaudières d'eau par les fenêtres. Déverser toute cette eau permettrait de faire place nette en nettoyant la « vieille » année et en se préparant au mieux à l'année à venir. C'est une coutume assez suivie, paraît-il. Voilà, qui met de l'ambiance dans les rues, mais mieux vaut rester à la maison si on ne veut pas se faire arroser!

En Afrique du Nord et particulièrement au Maroc et en Algérie, on fête la nouvelle année le 13 ou le 14 janvier selon

la région, c'est Yanneyar, le Nouvel An berbère. Les rites qui marquent cette célébration varient beaucoup d'une région à l'autre, mais il existe un fonds commun de symboles qui sont retrouvés partout et tous rappellent l'abondance et le confort. Dans certaines régions, les femmes font un grand ménage de la maison pour enlever tous les résidus de l'ancienne année. Et dans certaines familles, les petits garçons se font couper les cheveux pour la première fois de leur vie. Mais ce qui est commun à tous, ce sont les rencontres familiales autour de plats traditionnels comme le couscous au beurre agrémenté de raisins secs, de dattes et d'autres fruits secs... un vrai délice! On a l'impression de manger un nuage!

Une tradition unique au monde; c'est la danse de l'ours en Moldavie. Vêtus de véritables peaux d'ours pour certains et déguisés en dompteurs pour les autres, des hommes et des femmes participent à ce rituel vieux de plusieurs siècles. Il consiste à aller de maison en maison, accompagnés de musiciens, en dansant et en chantant, pour éloigner les mauvais esprits et marquer le passage à la nouvelle année. Dans un pays qui abrite la moitié de la population d'ours bruns d'Europe, l'ours était considéré jadis comme un animal sacré avec des pouvoirs guérisseurs.

Quelle que soit la façon dont vous choisirez de passer à la nouvelle année, faites-le avec les gens que vous aimez. Il est là le secret.

Bonne année!



Place d'Armes à Montréal



Place Vauquelin à Montréal

PRÊTS À SKIER !

GAËTAN BENOIT

Quel que soit le type d'hiver que nous aurons, les Fondeurs sont déjà à l'œuvre pour offrir encore cette année un beau réseau de sentiers. Quelques relocalisations ont été effectuées en raison de la perte d'un droit de passage, un nouveau sentier a été ouvert et comme la SÉPAQ n'est pas encore gestionnaire du mont Girard, il sera possible de skier le sentier Harfang dans sa totalité.

Le nouveau sentier nommé La Montagne se situe dans le secteur du lac Montjoie. Il a un kilomètre et demi de long et est coté intermédiaire. Il sera très agréable à skier, longeant le bas d'une montagne escarpée, traversant une forêt de conifères, puis une de feuillus. Donc un décor varié. Ce nouveau sentier est une courtoisie de M. Pierre Lebrun, un propriétaire qui s'ajoute à la quinzaine d'autres qui nous permettent de circuler sur leurs terrains durant la saison hivernale. Il passe également sur les terrains de M. Jacques Poulin et M. Jean-Luc Houde, déjà propriétaires participants. Avec cet ajout, le réseau comprend maintenant seize kilomètres de sentiers.

Quant aux relocalisations, pour les initiés, vous verrez des changements dans les sentiers Caribou (#1), Mulot (#2) et Chevreuil (#5).

Maintenant pour ceux et celles qui ne sont pas familiers avec le réseau des Fondeurs, mentionnons que tous les sentiers sont de type sous-bois, damés et tracés mécaniquement. Ils sont simples et bidirectionnels, la courtoisie est donc de mise quand vous rencontrez d'autres skieurs et skieuses. Tous les sentiers sont faciles sauf le Harfang (#5) classé difficile, vous y trouverez de longues côtes rapides et tortueuses. Comme dans tous les centres de ski de fond, les animaux de compagnie sont interdits.

Il est possible de consulter la carte des sentiers sur le site internet du Comité des loisirs de la municipalité (cultureloisirsddb.ca). Vous trouverez également sur le site les conditions des sentiers qui seront mises à jour régulièrement durant la saison. Nous encourageons tous les skieurs et skieuses adultes à se procurer leur laissez-passer (carte des sentiers comprise) pour circuler sur le réseau. Le laissez-passer journalier (20 \$) est valide pour toute la saison et est disponible à nos points de vente habituels, l'Intermarché et le Dépanneur Carrefour du Lac Brompton (gratuit pour les 18 ans et moins).

Comme à chaque début de saison, Les Fondeurs se doivent de souligner la franche et réelle collaboration que nous avons d'une quinzaine de propriétaires, comme mentionné plus haut, qui nous permettent de circuler sur leur terrain durant l'hiver. C'est grâce à eux que le ski de fond peut se pratiquer sur le territoire de la municipalité, ce qui fait le bonheur d'au-delà de 300 personnes.

Sur le plan financier, on doit mentionner la contribution de la municipalité qui nous est indispensable pour offrir ce loisir à toute la population.



Merci également à l'Intermarché et au Dépanneur Carrefour du Lac Brompton pour leur courtoisie à s'occuper de la vente de nos laissez-passer.

Évidemment, la contribution financière des usagers par l'achat des laissez-passer est essentielle au maintien et à la survie du réseau. Savoir que nous avons l'appui inconditionnel de tant d'adeptes est une bonne source de motivation.

En terminant, rappeler que le meilleur endroit pour stationner est le chemin Duclous. On vous demande toutefois de stationner seulement du côté opposé aux boîtes postales pour permettre la libre circulation des voitures dans les deux sens.

Sur ce, Les Fondeurs souhaitent à tous un bon temps des Fêtes et une belle saison de ski aux usagers de nos sentiers. En espérant que le ski de fond vous apporte santé, sérénité et bien-être. Bon ski!



Skieurs, Skieuses



Profitez du meilleur ski en région !

Skiez du lac Montjoie au Grand lac Brompton.
De la Rocaille au lac Desmarais.
Du Domaine Forest au Petit lac Brompton.

16 kms de sentiers damés et tracés
16 kms de nature et de tranquillité

Laissez-passer et carte des sentiers :

\$20.00

(Gratuit : moins de 18 ans)

En vente à :

l'InterMarché
(Coin ch. Du Moulin et Rte 222)

Carrefour du lac Brompton
(Coin Côte de l'Artiste et Rte 222)



Contribuer, c'est assurer l'avenir du ski à St-Denis !



QUE FAIRE POUR HAÏTI ?

DENIS HOULE ET JEAN CHARRON • SOLIDARITÉ-HAÏTI EN ESTRIE
LUCIE BRAZEAU-LAMONTAGNE • SPES-HAÏTI



La situation dramatique en Haïti (qui connaît un pic incommensurable en début novembre 2022) exige une réaction de tous ceux qui ont ce pays à cœur. Y étant impliqués depuis plusieurs années, fréquemment sur le terrain et en contact avec nos partenaires haïtiens, nous vous offrons ces réflexions.

Haïti est né en 1804 alors que toutes les grandes puissances étaient esclavagistes et elles ont tout fait depuis sa naissance pour l'empêcher de prospérer. Pour s'épanouir, tout pays doit éduquer sa population et permettre à celle-ci de s'exprimer par la démocratie.

La situation actuelle découle de l'exploitation de ce pays occupé par les États-Unis de 1915 à 1934. Lorsque Duvalier écrasait son peuple, ils laissaient faire et nous profitions tous des plages à bas prix. Lorsque Aristide a été élu par les Haïtiens, l'armée, avec la bénédiction de Washington, l'a délogé.

Chaque fois que l'ONU est intervenue, les actions étaient à courte vue. On n'a rien fait pour changer le système qui consiste à ériger un mur politique étanche entre les exploités externes et les exploités internes. C'est la façon la plus commune et la plus simple de déposséder une population. Un tel contexte sociétal emmuré existe dans de nombreux pays du monde.

C'est pourquoi vous avez peut-être entendu comme nous, au téléjournal, ce jeune homme dans la rue qui nous criait « Vous êtes des démons ! » Comment pouvait-il crier sa haine à ceux qui offrent leur aide, lui qui est pauvre et aux prises avec une crise perpétuelle, dans un état sous l'emprise de bandes armées ? Parce qu'il a compris que dans le présent système, il sera un éternel exploité.

Notre solution : Sortons de « la République » de Port-au-Prince, offrons notre aide pour installer la démocratie dans tout le pays, région par région. Aidons-les à créer un système d'éducation approprié. Construisons avec eux l'infrastructure nécessaire pour un développement durable dont ils seront fiers et qui favorisera leur bien-être. Par exemple, investissons dans le bord de mer en trouvant avec eux les leviers écoresponsables, pour redonner son nom à la Perle des Antilles.

Sortir la population de la pauvreté est la seule option, mais elle impose d'en juguler les causes et de le faire avec les parties prenantes de la société civile haïtienne. Si on exploite les gens et accapare leurs ressources, on est la source du problème qu'on déplore par la suite. La ministre des Affaires extérieures a déclaré qu'il fallait une solution « par et pour les Haïtiens » et nous ne pouvons qu'abonder dans ce sens.

Éduquer et démocratiser une population est affaire de décennies. Pouvons-nous espérer cela dans le mandat de quatre ans d'un gouvernement ? Si le doute persiste, rappelons-nous que nous ne perdrons pas si un pays entier devient notre ami parce qu'avec notre soutien, il se porte mieux.

POUR SOUTENIR NOS PROJETS :

faites un chèque à l'ordre du **CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 147, rue Allard, Sherbrooke, Québec J1G 3X9, ou en ligne à : jedonneenligne.org/csi/FD191329/

Suivez-nous : fb.me/solidaritehaitiestrie
Tél : 819 791-4745



Marie Des Anges
819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées



Signé
Véronique
Design intérieur & extérieur

- Service à domicile
- Habillage de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisines et salles de bain

Véronique Gagné
Décoratrice certifiée

819 674 3555
www.signeveronique.com



COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

AU NOM DE TOUTE L'ÉQUIPE

NOUS VOUS SOUHAITONS DE JOYEUSES FÊTES

Toute l'équipe de clinique s'unit pour vous souhaiter de joyeuses fêtes. Un moment de répit pour vous et vos proches. Nous nous sentons choyé d'avoir été là pour vous tout au long de l'année 2022.

Nous prenons nous aussi un moment avec notre famille afin de revenir en force pour l'année 2023 et continuer à vous gâter et prendre toujours aussi bien de vous.

De ce fait, nous serons Fermé du 24 décembre à 13h00 et de retour le 10 janvier 2023.

UN SEUL NUMÉRO
819 829-4833

ST-DENIS-DE-BROMPTON
1420, route 222

MAGOG
92, rue de Hatley

DÉCOUVREZ-NOUS
vivance.ca

LA GRANDE TRAVERSÉE :

UNE AVENTURE EXTRÊME DOCUMENTÉE À TRAVERS LE QUÉBEC



La saint-denisienne Anabelle Guay parcourra 1250 km en autonomie dans le but de susciter une réflexion quant à la place de la diversité corporelle dans les sports de plein air. Consciente de la nécessité d'offrir des modèles de toutes sortes, elle a mis au point un projet audacieux aux côtés de Véronique Vigneault : traverser le Québec à vélo, à pied et à bord d'un bateau à rames océanique le tout en créant un film documentaire pour mettre en lumière la différence et le dépassement de soi.

UN TRIATHLON REVISITÉ DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON AUX ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Les quelque 1250 km de La grande traversée s'étendront de l'Estrie aux Îles-de-la-Madeleine. Les premiers 750 km se feront à vélo de l'Estrie au pied du Mont Albert en Gaspésie. Anabelle empruntera ensuite le Sentier International des Appalaches (SIA) pour près de 250 km à pied. Finalement, elle traversera le Golfe du Saint-Laurent à la rame. Cette dernière section représentera sans doute la plus grande épreuve puisqu'elle requerra des compétences de survie en haute mer et une épreuve physique considérable : plus de 12 heures de rame par jour. Pour réussir un tel exploit, Mylène Paquette, qui a traversé en solo l'Atlantique Nord à la rame, et une équipe au sol encadreront l'expédition et porteront support à l'aventurière du point de départ à l'arrivée.

UNE MISSION QUI VISE L'INCLUSION DANS LES SPORTS ET LE DÉPASSEMENT DE SOI

Afin de partager la mission à un plus grand nombre, un film documentaire de l'aventure sera produit par la société de production Chasseurs Films. La cinéaste d'aventure Caroline Côté réalisera le film aux côtés de Dominic Faucher et, Pierre-Philippe Côté (Pilou), composera la musique du film. L'équipe de tournage traversera le Québec pour suivre Anabelle de l'Estrie jusqu'en terre madelinienne afin de capturer des images à couper le souffle.

Le film documentaire d'aventure, tout comme les conférences offertes partout au Québec dans les établissements scolaires, permettront d'aborder les thèmes de la persévérance, de l'estime de soi, de l'inclusion dans les sports et du dépassement de soi.

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT PARTICIPATIVE

Afin de réaliser un tel projet, un objectif de 100 000 \$ est visé. Une campagne de financement participative est lancée sur la plateforme La Ruche. Chaque dollar amassé sera doublé par le Secrétariat à la jeunesse du Québec et permettra de réaliser l'aventure, de créer un film documentaire et d'offrir des conférences. Tous les profits serviront à offrir des conférences gratuites dans les écoles!

FAITES PARTIE DE L'AVENTURE!

<https://laruchequebec.com/traversee>

<https://anabelleguay.ca>

<https://linktr.ee/la.grandetraversee>

FONDATEURS

RBQ : 8280-9427-32
Raymond Camiré
propriétaire

Rock Simard 2002 INC.

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- BITUMINAGE
- ESTIMATION GRATUITE
- DALLE FLOTTANTE
- EXCAVATION
- DALLE STRUCTURALE
- DÉPLACEMENT de MAISON
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: **819 843-1637** Fax: **819 868-8053**
Cell.: **819 560-1920** Courriel: **rocksimard2002@hotmail.ca**

MOTS CACHÉS

C	T	J	O	U	E	T	N
O	P	Y	T	R	A	P	L
U	U	N	A	X	H	U	E
R	A	E	K	Y	T	V	B
O	E	I	Y	I	A	F	E
N	D	G	N	I	P	A	S
N	A	E	I	P	Z	A	V
E	C	R	E	N	N	E	X

LUTIN
COURONNE
SAPIN

CADEAU
PARTY
RENNE

JOUET
NEIGE



LE PETIT RENNE AU NEZ ROUGE

CAROLINE PICHÉ • GRAPHISTE

Si vous aimez tout ce qui concerne Noël, les objets recyclés ET les bricolages à faire en famille, vous allez adorer ce qui suit :) Les vacances des Fêtes étant un moment propice pour ralentir, prendre du temps en famille et faire du bricolage, j'ai pensé vous offrir une petite idée brico facile à réaliser pour bien débiter les vacances qui arrivent bientôt.



Crédit photos : Simple Everyday Mom

Ce bricolage fait à partir de rouleau de papier de toilette est simple à réaliser, amusant et saura embellir votre sapin de Noël. Et comme il utilise des objets de tous les jours, comme du ruban adhésif, du papier de construction et des marqueurs, c'est un moyen peu coûteux de divertir vos enfants!

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 1 rouleau de papier de toilette par renne
- Du papier cartonné ou du papier de construction des couleurs suivantes : blanc, beige, brun, rouge, jaune
- Du papier craft
- 1 bâton de colle
- Du ruban adhésif
- 1 marqueur noir
- Des points de colle ou du papier adhésif double face (optionnel)
- 1 autocollant bijou rouge, ou un petit pompon rouge pour le nez, sinon vous pouvez simplement le remplacer par un rond en papier cartonné rouge. Pour ceux qui se le demandent, ce type de petits bijoux autocollants est souvent disponible dans des magasins de type Dollorama.

COMMENT FAIRE

1. Dessinez les différentes formes sur les feuilles de la bonne couleur, ou vous pouvez télécharger le modèle à l'adresse suivante: www.carolinepichedesign.com/bricolage, imprimez-le et découpez les pièces pour en faire un patron.

- Museau : beige
- Bois : brun
- Collier : rouge
- 3 grelots : jaune
- Yeux : blanc
- Oreilles : papier kraft

2. Pincez le haut du rouleau de papier de toilette pour faire des plis de chaque côté et collez-le à l'aide d'un point de colle, d'un adhésif double face ou bien à l'aide d'une bonne colle et d'un peu de patience ;)



3. Placez les yeux sur le haut du rouleau de carton et collez-les en place.



4. Collez le bijou rouge sur le museau beige découpé précédemment et collez-le ensuite sur le rouleau de carton, juste sous les yeux.



5. Utilisez le marqueur pour dessiner une bouche sous le museau.

6. Préparez le collier en y appliquant 1 à 3 grelots découpés et finalisés préalablement à l'aide des marqueurs et collez-le ensuite complètement au bas du rouleau de carton.

7. Collez chacune des oreilles en haut complètement et de chaque côté du rouleau.

8. Collez finalement les bois derrière le rouleau, entre les 2 oreilles.

En faisant un trou en haut au centre du rouleau cartonné et en utilisant une corde ou un ruban décoratif, vos enfants seront heureux de pouvoir en faire une nouvelle décoration de sapin!

Bon bricolage et Joyeuses Fêtes à tous!



OPÉRATION TENDRE LA MAIN



MARIE-HÉLÈNE RODIÈRE • VICE-PRÉSIDENTE

Dans le cadre de sa 26^e campagne de sensibilisation, l'Opération Tendre la main, l'Afeas veut rendre visible une problématique sociale, soit les multiples formes de violence faites aux femmes.

Du 25 novembre au 6 décembre 2022, l'Afeas rappelle que la violence concerne tout le monde. Ne se limitant pas à la violence physique, elle peut être psychologique, verbale, économique, systémique ou sexuelle; des violences plus insidieuses et quotidiennement vécues par trop de femmes. Il faut savoir reconnaître ces violences, les dénoncer et soutenir les personnes qui les subissent, quels que soient leur âge et leur statut.

L'Opération Tendre la main (OTM) veut promouvoir des façons d'agir qui soient respectueuses des personnes dans les relations interpersonnelles ou professionnelles ainsi que promouvoir des mesures à la prévention. Afin de construire une société sans violence, il faut déployer des campagnes d'éducation pour mieux saisir l'impact de ses diverses formes, souvent masquées, pour mieux désarmer l'ignorance qui tend à banaliser certains comportements dont les impacts sont dévastateurs sur la santé physique, psychologique et économique des femmes.

DES ACTIVITÉS À TRAVERS LE QUÉBEC

Tout au long de cette campagne, les Afeas locales et régionales organisent diverses activités pour sensibiliser leur communauté à ces violences parfois subtiles, mais combien néfastes. Elles invitent les Québécoises et les Québécois à porter le ruban blanc en forme de « V » inversé pour dire « Non à la violence! »

L'Afeas de Saint-Denis-de-Brompton a organisé un café brioche durant lequel Réjeanne Bessette-Blouin nous a présenté l'organisme les « Petits Frères de Sherbrooke » pour lequel elle exerce un bénévolat depuis plus de 20 ans. Cette association se consacre à faire du bien de diverses façons aux aînées et aînés qui n'ont pas de famille afin qu'ils se sentent moins seuls. Il y a aussi une bénévole et la dame de 95 ans avec laquelle elle est jumelée. Ce fut très enrichissant d'entendre le témoignage de ces deux femmes, celle qui donne de son temps et celle qui reçoit, car toutes deux tissent des liens durables et il s'avère que les deux bénéficient de cette relation profonde.

Si vous prenez le temps d'aller voir les activités proposées par cet organisme, vous serez agréablement surpris par la panoplie d'idées pour permettre à ces aînées et aînés de vivre des moments agréables et inoubliables. Le plus surprenant est de réaliser qu'il n'y a aucune subvention, mais des donateurs généreux qui soutiennent cette cause honorable.

Voici les coordonnées de l'organisme les Petits Frères de Sherbrooke : 819 821-4411, vous pouvez aller sur le site en écrivant des « Petits Frères de Sherbrooke » pour avoir accès à d'autres informations.

Pour sa part l'Afeas provinciale diffusera une série de vignettes éducatives sur les médias sociaux qui visent à démasquer les multiples formes de violence allant de la violence verbale jusqu'aux armes à feu en passant par la violence économique, obstétricale, le cyberharcèlement, le slut-shaming et autres.

Voici quelques coordonnées téléphoniques utiles pour de l'aide face à la violence (plus d'informations sur ces organismes sont disponibles sur le site web de l'Afeas)

- Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) : 819 563-9999
- Le Centre Pour Femmes Immigrantes : 819 822-2259
- Le Centre des Femmes de Memphrémagog : 819 868-0302
- La Parolière : 819 560-0140
- Le Seuil de l'Estrie : 819 822-2420

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR L'AFEAS

Vie active : La dernière séance d'exercices aura lieu le 14 décembre prochain et cela reprendra le 11 janvier 2023. Merci à nos bénévoles qui nous font bouger! Réjeanne Bessette-Blouin, Hélène Cloutier, Carole Labrecque-Dion et Aline Beaudoin.

Les Mains Agiles : Le local sera fermé à partir de ce 9 décembre et les activités de tissage et de tricot recommenceront la semaine du 9 janvier 2023. Merci à nos artisanes responsables : Marguerite Plante, Annie Mercier, Line Ville-neuve, Sylvie Vanasse et France Dubreuil.

Ci-dessous, les réalisations du groupe des tricoteuses pour offrir aux nouveaux arrivants



Collection de tousus
Tuques, foulards, mitaines



La prochaine rencontre de l'Afeas aura lieu mardi 24 janvier 2023 à 13 h 30 au sous-sol de l'église et le thème de la rencontre portera sur « les mandats d'inaptitude » présenté par la notaire Érika Gosselin. Toute la population est invitée... eh oui bienvenu aux hommes!

**JOYEUX TEMPS DES FÊTES À TOUTES ET À TOUS
ET BONNE SANTÉ!**



brasserie lacbrompton

DIMANCHE AU JEUDI 

CREVETTES à **25%**

ail, honeythai ou buffalo



VENDREDI
CÔTE DE BOEUF

légumes et choix de pomme de terre

à **25%**



Valide dès 11h
EN SALLE À MANGER SEULEMENT

POURQUOI ANNONCER DANS UN JOURNAL LOCAL?

CHRISTINE BEAUCHESNE · DIRECTRICE GÉNÉRALE DU SAINT-DENISIEN

Tout entrepreneur qui se respecte prendra le temps, un jour ou l'autre de se questionner sur les différents moyens de faire connaître ses produits et services.

À l'aube de l'année 2023, ce ne sont pas les options de visibilité qui manquent. L'offre numérique a apporté une autre dimension aux stratégies de marketing traditionnelles. Et, même si certains prédisaient la mort des journaux locaux en 2020, on peut tous reconnaître qu'encore aujourd'hui les journaux ont encore leur place. Tout comme Le Saint-Denisien, plusieurs médias ont fait preuve d'innovation dans les dernières années. Ils continueront de le faire en s'adaptant à ce grand changement.

Du point de vue de l'annonceur et dans une ère où l'achat local est de plus en plus priorisé, afficher dans un média communautaire local est une bonne façon, à peu de frais de rejoindre une clientèle à proximité. D'autant plus que Le Saint-Denisien est distribué gratuitement dans plus de 1900 résidences de Saint-Denis-de-Brompton, le choisir est une bonne stratégie si vos produits et services rejoignent le citoyen moyen.

Sans oublier que les médias écrits comme le nôtre, issue d'une initiative de la communauté qui existe depuis 1989, font littéralement partie du patrimoine québécois. Il faut être fier d'encourager un journal communautaire local. C'est un acteur non négligeable qui contribue chaque jour à donner du sens aux actions de la communauté. Il doit continuer d'exister, être connu et lu par toutes les générations. C'est un morceau de l'histoire et de la culture locale.

5 RAISONS DE CHOISIR LE SAINT-DENISIEN

- ✓ Parce que c'est un moyen peu coûteux de se faire connaître dans sa localité.
- ✓ Parce qu'on le distribue gratuitement dans plus de 1 900 résidences de Saint-Denis-de-Brompton.
- ✓ Parce que notre média est issu de la communauté et qu'il compte une trentaine de collaborateurs.
- ✓ Parce qu'en moyenne, soixante entreprises choisissent chaque année Le Saint-Denisien.

Comme c'est le moment de l'année où l'on réserve la majorité des publicités pour l'année à venir, j'invite les entrepreneurs à considérer notre offre de services en utilisant le lien du code QR. Pour les entreprises saisonnières, il est aussi possible de réserver une ou deux publicités à une période stratégique de l'année.

Sachez qu'il existe d'autres moyens de soutenir votre journal communautaire local. Si vous avez des passions ou si vous possédez une expertise dans un domaine professionnel, vous pouvez en faire profiter la communauté en contribuant au contenu écrit par la rédaction d'une chronique. D'ailleurs, nous sommes à la recherche de personnes intéressées à écrire sur des sujets comme l'actualité, l'environnement, les rénovations et l'horticulture.

Pour plus d'informations, écrivez-nous au courriel suivant : info@lesaintdenisien.ca

Consultez le calendrier des dates de tombées. www.lesaintdenisien.ca

**DATE DE TOMBÉE
POUR L'ÉDITION
DE FÉVRIER 2023**

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



LE GRAND RENOUVELLEMENT ANNUEL

1 page

7,625 x 9,875
pouces

1 PAGE

½ PAGE

MOYENNE ANNONCE

GROS BANDEAU

¼ PAGE

CARTE DE VISITE

PETIT BANDEAU

CARTE D'AFFAIRE

**NOS FORMATS
PUBLICITAIRES**



**moyenne
annonce**

3,7 x 7,5
pouces

1/4 page

3,7 x 5,25
pouces

carte visite

3,7 x 4,4 pouces

carte d'affaire

3,7 x 2,125 pouces

petit bandeau

7,625 x 1,85 pouces

gros bandeau

7,625 x 2,85 pouces

1/2 page

7,625 x 4,85 pouces

**RÉSERVEZ
VOTRE ESPACE
PUBLICITAIRE!**



PLEIN AIR HIVERNAL EN TOUTE SÉCURITÉ

PAR L'ASSOCIATION FORESTIÈRE DU SUD DU QUÉBEC

L'hiver est parfois synonyme d'activités casanières dans le confort de notre maison, cependant lorsqu'on est bien équipé, l'hiver peut aussi être synonyme de sorties et d'activités extérieures. Nous vous présentons quelques conseils et astuces pour profiter de cette saison au maximum.

BIEN S'HABILLER

Dépendamment de l'activité, il est important d'avoir des vêtements qui respirent bien, tout en gardant au chaud. Les vêtements faits en fibres synthétiques ou bien en laine de mérinos sont vos alliés pour un confort maximum lors d'une sortie en hiver. En revanche, il faut éviter les vêtements imperméables, ceux-ci vont garder l'humidité près du corps et le refroidir rapidement.

RECONNAÎTRE ET PRÉVENIR L'HYPOTHERMIE

Pour pratiquer des activités hivernales en toute sécurité, il faut savoir reconnaître les signes de l'hypothermie.

- Lors d'une hypothermie légère, la personne a une température corporelle légèrement inférieure à la normale. Elle a des frissons, se plaint du froid et a les extrémités engourdies.

- Lors d'une hypothermie modérée, la personne présente des signes de confusion, un manque de coordination et a de la difficulté à parler.
- Lors d'une hypothermie grave, la personne a une température corporelle inférieure à 30 °C. Elle ne se plaint plus du froid et les symptômes précédents sont aggravés. La respiration s'affaiblit et il est possible que la personne perde connaissance.

En cas d'hypothermie, rappelez-vous d'agir rapidement. Mettez la personne à l'abri du froid et en cas d'hypothermie grave, appelez immédiatement les secours. Séchez la personne, surveillez de près sa respiration et réchauffez-la progressivement avec des couvertures ou des vêtements secs. Si la personne est consciente, faites-lui boire doucement des liquides chauds à petites gorgées.

RESPECTER SON ENVIRONNEMENT

Durant nos activités, il faut être bien équipé, mais il faut aussi respecter l'environnement autour de nous pour préserver cet accès à la nature. Même si la neige recouvre les bords de sentiers, il est important d'identifier leur position et d'y rester. La faune vulnérable se cache souvent sous la neige pour se protéger.



Votre santé et votre sécurité
comptent pour vos proches.

Employeurs, travailleuses et travailleurs,
identifions les risques et agissons
ensemble pour les éliminer.

cnesst.gouv.qc.ca/santesecurite

CNESST

LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL, ÇA TOUCHE AUSSI VOS PROCHES !

Chaque année, au Québec, on dénombre près de 200 décès reliés au travail, 10 000 maladies professionnelles et près de 91 000 accidents du travail. Parmi les victimes, on retrouve Ian Lavoie, qui a subi un accident du travail en 2016. Alors qu'il prêtait main-forte à ses collègues dans un autre secteur de l'usine où il travaillait, il a été écrasé par une pile de barres d'acier. Sa jambe a été sectionnée sur place, trois de ses vertèbres ont éclaté, il a eu une hémorragie interne, en plus d'être brûlé au troisième degré aux cuisses et au bassin.

Ian vit depuis ce moment avec des séquelles permanentes. Sa famille, ses amis, son entourage et ses anciens collègues doivent eux aussi composer avec les conséquences de cet événement et avec les images qu'il leur a laissées. Autant de vies affectées par un seul accident du travail.

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) lance aujourd'hui sa plus récente campagne de sensibilisation sous le thème « Votre santé et votre sécurité comptent pour vos proches ». Celle-ci vise notamment à conscientiser les travailleurs, les travailleuses et les employeurs sur les conséquences des accidents du travail et des maladies professionnelles ainsi que sur le rôle important que chacun peut jouer dans la prévention de ces situations souvent graves, et même parfois mortelles.

Personne n'est à l'abri d'un accident. De tels événements peuvent se produire dans tous les milieux de travail et dans tous les secteurs d'activité. Mais tout le monde peut agir concrètement pour rendre les milieux de travail toujours plus sains et sécuritaires.

Pour en savoir plus sur la nouvelle campagne et découvrir les outils offerts par la CNESST aux employeurs ainsi qu'aux travailleuses et travailleurs : cnesst.gouv.qc.ca/santeseconite.

LA PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL (SST) DANS LES MILIEUX DE TRAVAIL : UNE SOLUTION EFFICACE !

La CNESST souhaite rappeler que la prise en charge de la santé et de la sécurité du travail par les milieux de travail est l'assise sur laquelle repose le développement d'une culture de prévention durable. Cette prise en charge se fait en collaboration entre les employeurs, les travailleurs et les travailleuses.

Cette collaboration permet aux milieux de travail d'identifier les risques d'accidents ou de maladies professionnelles et de poser des gestes concrets et durables pour les éliminer.

Les employeurs, les travailleurs et les travailleuses ont une responsabilité partagée à l'égard de la SST et doivent s'impliquer dans l'identification, la correction et le contrôle des risques afin de rendre leurs milieux de travail plus sains et sécuritaires.

Une fois les risques corrigés, l'employeur, en collaboration avec les travailleuses et travailleurs, doit s'assurer de les contrôler de manière à rendre les correctifs permanents. Il est également important de savoir si les mesures de prévention dans le milieu de travail sont toujours en place, appropriées et connues de toutes les personnes concernées.

FAITS SAILLANTS

- Statistiques sur le nombre moyen d'accidents depuis les cinq dernières années :

Année	Accidents de travail	Maladies professionnelles	Décès
2021	93 028	12 664	207
2020	94 750	9 982	173
2019	94 679	12 786	190
2018	91 711	11 695	226
2017	86 223	9 912	230

- Témoignage de Ian Lavoie : https://youtu.be/n7qzkgly_XY.

CITATIONS

« Des histoires comme celle de Ian, ça nous interpelle beaucoup. Cela démontre l'importance pour chaque personne de contribuer au développement d'une culture de prévention durable. La campagne que nous lançons aujourd'hui vise justement à sensibiliser les employeurs, les travailleuses et les travailleurs à rendre leurs milieux de travail toujours plus sains et sécuritaires. La santé et la sécurité au travail est un enjeu qui nous concerne tous et toutes. »

- *Manuelle Oudar, présidente-directrice générale de la CNESST*

« Quand j'étais pris sous les barres d'acier, c'est à mes enfants, à toute ma famille et à mes amis que je pensais. Parce qu'à la fin de la journée, ils t'attendent à la maison. Quand tu es victime d'un accident du travail, ce n'est pas juste toi qui es touché. Ça bouleverse la vie de beaucoup de gens. »

- *Ian Lavoie, accidenté du travail*

Pour plus d'information sur la CNESST et nos services, visitez notre site Web à cnesst.gouv.qc.ca et suivez-nous sur Facebook (facebook.com/cnesst), Twitter (twitter.com/cnesst) et LinkedIn (linkedin.com/company/cnesst).



QUARTIER
DES LACS

Pour mieux
vous servir !



ROUTE

222

À VOTRE SERVICE

2027 route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1222 | grouperaroche.com



Profitez de notre sélection
exceptionnelle de bières
de microbrasseries !

TRÈFLE NOIR • DIEU DU CIEL • LES TROIS
MOUSQUETAIRES • BRASSEURS ILLIMITÉS •
LE NAUFRAGEUR • FRAMPTON BRASSE •
LA CHOUAPE • CHARLEVOIX • LE TROU DU
DIABLE • PIT CARIBOU • MULTI-BRASSES •
LES BRASSEURS DU TEMPS • LA BARBERIE
• LES BRASSEURS DU MONDE • LES BRAS-
SEURS DU HAMEAU • LES BRASSEURS
DE LA NOUVELLE-FRANCE • DU LIÈVRE •
BRASSEURS SANS GLUTEN • ARCHIBALD •
ALCHIMISTE • BRASSERIE GÉNÉRALE • LES
BRASSEURS DU NORD • LES BRASSEURS
RJ • UNIBROU • KRONENBOURG



PRÊT-À-MANGER
CUISINÉ SUR PLACE



TOUJOURS FRAIS

Résidentiel • Commercial • Industriel

819 570-7145



Vous êtes à la recherche de couvreurs expérimentés pour vos travaux de toiture? Toiture Construction Roi & Maître inc. est une entreprise familiale proposant d'excellents services de toiture: confiez vos travaux à des professionnels chevronnés et minutieux!

À votre service depuis près de 20 ans, nous répondons efficacement à toutes vos demandes. Vous souhaitez remplacer la toiture de votre maison? La toiture de votre commerce a besoin d'être réparée? Nous sommes l'entreprise de la situation.

Contactez-nous pour une soumission gratuite.

Installation de toiture

Réparation de toiture

Remplacement de toiture

Déneigement de toiture

Toiture EPDM

R.B.Q. 5752-7897-01



COUVREURS RECHERCHÉS



Me Érika M. Gosselin

Notaire à Saint-Denis-de-Brompton

(819) 562-7637

erika.mgosselin@notarius.net

*Rencontres à votre domicile
possibles sur rendez-vous !*

Mariages

Successions | Donations

Demande en adoption

Servitudes

Vérification de testaments

Testaments
et mandats de protection

Homologation de mandats
de protection

Ouverture d'un régime
de protection

Convention de vie commune

Demande en prescription
acquisitive

* Veuillez noter que je ne pratique pas en droit
immobilier (par exemple l'achat de maison).



Suivez-moi sur Facebook où je partage des articles juridiques !
Me Érika M. Gosselin, notaire



DUHAIME CLINIQUE DENTAIRE

SERVICE D'ORTHODONTIE

Boîtiers de métal, transparents ou gouttières invisibles

Implantologie • Prothèses complètes & partielles
Traitement de canal • Dents de sagesse

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
8 H À 17 H



819 829.3900

3-6045, chemin de St-Élie
Sherbrooke (Québec) J1R 0P5

*Notre fierté est
dans votre sourire !*

Dr Jean-François Duhaime
Dentiste



CLINIQUE DENTAIRE DUHAIME.COM



L'ANNÉE SE TERMINE COMME ELLE A COMMENCÉ: AVEC ÉNERGIE!

COLOMBE LANDRY

Pour la dernière chronique de l'année 2022, Maude Dupré-Gilbert a fait appel à Ève Dutilly, Florence Lapointe-Lagueux et Manic Côté comme journalistes. L'enseignante les décrit comme ayant été efficaces, productif et productives dans leur travail rédactionnel! Le trio a su poser les bonnes questions aux personnes concernées. Les sujets traités sont diversifiés et montrent très clairement que ça bouge dans cette école. Les élèves de 6^e année pensent déjà à leur passage au secondaire, une période tellement importante. Cela ne les empêche quand même pas, pour plusieurs, de jouer au dek hockey. Lorsque vous lirez ces lignes, les élèves du Jardin-des-Lacs et tout le personnel de l'école se préparent, tout comme nous, au congé des fêtes que nous leur souhaitons des plus agréables. Bon Temps des fêtes à tout le monde et à l'an prochain!

VISITE D'UNE ENTREPRENEURE À L'ÉCOLE



Le 21 novembre dernier, Marilène Lucas, une entrepreneure d'ici, est venue nous parler de ses entreprises Fluophoto et Fluosup. Elle développe sa première compagnie pour sa passion pour la photo. Elle a alors la brillante idée d'imprimer ses photos sur des vêtements et des objets. Ensuite, elle les vend sur le site www.etsy.com. Sa deuxième compagnie est créée à cause de la pandémie. Elle a décidé de se procurer le matériel nécessaire pour donner des cours de planche à pagaie. L'été, son cours se passe sur le lac Mégantic et l'hiver, ils se font dans une piscine intérieure. Vous pouvez visiter ses sites Internet : <https://fluophoto.com> et <https://fluosup.com>.

MIDI-SPORTIF HOCKEY

À l'école, l'enseignant Louis-Simon Arguin a créé la ligue de dek hockey. Étant lui-même un joueur de hockey, il a observé l'intérêt de plusieurs élèves envers ce sport. La ligue a donc commencé au début du mois de novembre dernier et se poursuivra jusqu'à la mi-décembre. En tout, il y a près d'une cinquantaine d'élèves qui y participent.

VISITE D'UNE ÉCOLE SECONDAIRE

Dernièrement, les élèves de 6^e année de la classe de Louis-Simon et de Tommy ont visité l'école secondaire du Triolet. Ils nous ont fait part de leur avis sur cette sortie. Malgré la courte visite, ils ont bien aimé cette expérience. Les élèves ont pu découvrir les classes, les enseignants et l'école. Ils ont eu deux cours dont un cours d'arts et un d'anglais. De plus, les classes de sixième année ont visité la bibliothèque et ont eu le droit à une récréation. Nous avons aussi eu l'avis de Marianne Couture, une élève de la classe de Louis-Simon : « J'ai bien aimé parce que nous avons découvert un univers différent et j'ai aussi aimé découvrir ce qui nous attend dans un an. » Les élèves semblent avoir bien aimé leur expérience!

BOUCLE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2022

Au mois de juin dernier, Valérie Véronneau, Francis Boulanger, Annie Levasseur, Lise Côté, Sylvain Brousseau et Vincent Chénier ont parcouru un total de 135 kilomètres en vélo afin de contribuer à l'achat de matériel pour adopter de saines habitudes de vie. Comme vous le savez, l'école du Jardin-des-Lacs est une école au programme Santé globale qui favorise l'activité physique et le bien-être. L'équipe de cyclistes a amassé un total de 1 075 \$. Le 18 novembre dernier, le groupe Véronneau a remis ce montant à l'école. Un ÉNORME merci de contribuer à la santé de nos enfants!



DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



À RACINE

SUR APPEL, CLINIQUE À MON DOMICILE
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE

Pour rendez-vous ou questions: (819) 993-7283



*Nous sommes une
entreprise familiale
qui œuvre depuis 65 ans!*

3091, rue King Est, Sherbrooke \ 819 569-3695

- Thermopompe murales et centrales
- Ventilation
- Échangeur d'air
- Géothermie

www.felteau.qc.ca



Felteau inc.



**LE SAINT
DENISIEN**
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

*Toute l'équipe du Saint-Denisien
vous souhaite de joyeuses fêtes
et une bonne année 2023.*



ST-DENIS DE BROMPTON
L'intermarché

SERVICE DE BUFFET FROID

*Simplifiez
vos festivités!*

RÉSERVEZ TÔT :
intermarchestdenis.com
819 846-4500 poste 4

LES SAPINS DE SAINT-DENIS

TRISTAN MALAVOY · AMBASSADEUR CULTUREL DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON



Notre ambassadeur culturel de Saint-Denis-de-Brompton, l'artiste Tristan Malavoy, vous partage de magnifiques souvenirs à l'occasion des fêtes.

Pour moi, le temps des fêtes a toujours commencé à un moment bien précis. Ce moment n'a rien à voir avec l'apparition des gâteaux aux fruits confits sur les tablettes des épiceries ou le déferlement des cantiques à la radio. Ce moment, il commence dans la vieille grange qui se trouve derrière la maison de mes parents, à Saint-Denis, quand notre petite équipée familiale prépare le nécessaire — hache, égoïne, corde — avant de s'enfoncer dans la forêt pour procéder à la traditionnelle coupe du sapin de Noël.

Chaque fois, les mêmes préférences se manifestent rapidement : ma sœur aime le sien assez court, aux branches symétriques, aussi fourni qu'un sauvageon puisse l'être; moi je le préfère fuselé, bien pointu vers le haut. Mon père, lui, s'entête à faire la même erreur année après année : il choisit un sapin beaucoup trop large, beaucoup trop grand, auquel il doit invariablement tordre le cou une fois installé dans le salon. Ma mère a l'habitude; elle trouve toujours le moyen de faire oublier ses disproportions par des décorations élégantes.

Depuis de nombreuses années déjà, ma sœur et moi faisons la route depuis Montréal pour venir chercher notre sapin. Jamais il ne nous viendrait à l'idée d'acheter un arbre déjà coupé, tout saucissonné, dans le stationnement d'une quincaillerie ou d'un supermarché. Je me souviens de mois de décembre où ma blonde m'a dit : « Ce serait quand même plus simple... On n'a pas vraiment le temps de faire un aller-retour à Saint-Denis, ces jours-ci, on pourrait faire une petite exception. » Ma réponse a toujours été la même : « Hors de question! Si notre sapin ne vient pas de Saint-Denis, je préfère qu'on s'en passe. » Dans les faits, j'ai toujours trouvé le temps.

Je pense que les sapins de Saint-Denis ne sont pas des sapins ordinaires. Les sauvageons qui peuplent nos forêts ne sont pas faits que d'écorce, de résine et d'aiguilles. À quoi cela tient-il? Aux eaux des lacs dont ils bordent les rives? Aux secrets que leur chuchotaient au passage les Abénakis d'autrefois? Je ne sais pas, mais ces sapins-là ont une histoire à raconter.

Il y a quelques jours, je suis tombé, en classant des vieux albums, sur une photo datant de la fin des années 1970. On y voit ma mère et mon père revenant de la cueillette de sapin annuelle avec mon oncle Jean, hache à l'épaule, métamorphosé pour un après-midi en authentique coureur des bois. J'adore cette photo. Mon oncle Jean, qui était revenu peu de temps auparavant de Paris, où il avait fait

ses études universitaires, est manifestement heureux. Il est là dans son élément, ami d'une nature dont il aura toute sa vie ressenti l'appel.



Mes parents et mon oncle Jean, vers la fin des années 1970.

Il y a deux ans, mon oncle Jean est mort. Jean était la joie incarnée, les réveillons ne seront plus jamais les mêmes sans ses grands éclats de rire et sa voix si enveloppante, sans les airs de piano qu'il jouait chaque année en changeant chaque fois les paroles. Les sourires de début d'hiver que me renvoie la photo sont déjà loin dans le corridor du temps, Jean le coureur des bois s'est enfoncé dans une forêt dont on ne revient plus, mais je sais qu'au matin de Noël, quand je m'assois au salon dans la maison encore endormie, mon sapin me parlera de lui.

**L'ASSEMBLÉE DU
CONSEIL MUNICIPAL**

**La prochaine séance du conseil municipal
se déroulera au sous-sol de l'église,
situé au 1510 route 222,**

LE LUNDI 16 JANVIER 2023

Le projet d'ordre du jour ainsi que les règlements à adopter sont généralement disponibles à compter du vendredi précédant l'assemblée.

CHRONIQUE MUNICIPALE

MARYSE MATHIEU · DIRECTRICE DES COMMUNICATIONS

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2023 !

Les membres du conseil municipal se joignent aux employés municipaux pour vous souhaiter un très joyeux Noël et une heureuse année 2023. En ce temps de réjouissances, nous formulons le souhait que la nouvelle année soit plus sereine et prospère pour tous, accompagné de nos meilleurs vœux de santé.

REMERCIEMENTS SPÉCIAUX À TOUS NOS EMPLOYÉS

La direction et le conseil remercient chaleureusement tout le personnel municipal ainsi que les officiers, pompiers et premiers répondants pour leur dévouement tout au long de l'année 2022. Veuillez noter qu'une activité de reconnaissance de l'implication de nos pompiers est prévue en 2023, en collaboration avec le comité de transition. Nos vœux les plus sincères à tous!

FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX POUR LES FÊTES

Veuillez noter que les bureaux municipaux seront fermés pour le congé des Fêtes à compter du 23 décembre à 16 h 30 et rouvriront le mercredi 4 janvier à 8 h.

Pour signaler une **urgence** nécessitant l'intervention immédiate des services techniques (voirie, égouts, aqueduc), composez le **819 846-2744 poste 7**. Pour toute urgence nécessitant l'intervention de la police, de l'ambulance, des pompiers ou des premiers répondants, composez le **9-1-1**.

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE PENDANT LES FÊTES

La bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 5 janvier inclusivement. La chute à livres demeurera toutefois accessible.

PROCHAINE ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine assemblée ordinaire du conseil municipal se tiendra le **lundi 16 janvier 2023**, à 19 h 30, devant public au sous-sol de l'église située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton. Une assemblée extraordinaire sera aussi annoncée sous peu pour l'adoption du budget de 2023. Surveillez les avis publics sur notre site web pour en connaître la date.

NOUVELLE DESSERTE INCENDIE

Dès le 1^{er} janvier, notre municipalité sera desservie par le Service de protection contre les incendies de la Ville de Sherbrooke (SPCIS), en vertu de notre entente inter-

municipale adoptée le 15 novembre dernier. Des travaux de réaménagement à la caserne ont eu lieu le mois dernier, notamment pour installer une nouvelle porte de garage. Un véhicule incendie y sera affecté en permanence. Les pompiers du SPCIS y seront également présents régulièrement, selon les protocoles établis, entre autres lors d'intempéries.

VOTRE INFO EN UN CLIC



Vous cherchez de l'information sur notre site web? Sur la page d'accueil du portail se trouvent des **icônes**, dont celui « DÉNEIGEMENT », qui vous donnent accès en un clic à l'information dont vous avez besoin.

DÉNEIGEMENT

Les **plaintes et requêtes** concernant le déneigement des rues et chemins municipaux doivent être adressées à l'hôtel de ville, via notre **ligne téléphonique 24/7**, au 819 846-2744. Puisque la municipalité gère maintenant ses opérations de déneigement sur tout son territoire, la réception d'une plainte est transférée en 15 minutes, puis constatée sur place en une heure si le problème est en cours. Nos camions, dotés de GPS, facilitent les opérations advenant une intervention rapide dans un secteur ciblé nécessitant une présence.

FAITS SAILLANT SUR LE DÉNEIGEMENT

- **2 000 à 3 000 tonnes** d'abrasifs sont nécessaires chaque hiver
- **Aucun fondant** n'est utilisé, mais plutôt un mélange de sable et petit gravier
- **82 km** de voies de circulation doivent être déneigées
- Une chute de **10 cm** de neige nécessite de 3 à 4 h de travail à 6 équipements
- **6 chauffeurs** se partagent les 3 équipements municipaux sur un horaire 24 h/24
- **3 à 5 minutes, c'est le temps** de mise à jour du repérage GPS des camions, enregistrant aussi la vitesse.



NOUVEAUX EMPLOYÉS

Nous souhaitons la bienvenue à Dominic Pépin, contremaître aux Travaux publics, qui s'est joint à notre équipe cet automne. M. Pépin cumule près d'une dizaine d'années d'expérience au département de voirie de la Ville de Sherbrooke et autant d'années en déneigement.

Nous accueillons également Jean-Gabriel Lebel, chargé de projets - infrastructures. Cet ingénieur possède de l'expérience dans le milieu municipal, entre autres aux travaux publics et il est aussi chargé de cours à la Faculté de génie de l'université de Sherbrooke. M. Lebel assurera la coordi-

nation des projets d'infrastructures réseau et agira comme principal intervenant pour le projet d'égout et d'aqueduc des secteurs du Petit Lac Brompton et lac Desmarais, dès le début de janvier.

DÉPART À LA RETRAITE

Francine Maheux, notre adjointe à la trésorerie et à la comptabilité, prendra sa retraite le 11 janvier prochain, après 16 ans de loyaux services. Nous tenons à saluer son professionnalisme et le souci qu'elle a démontré afin de bien préparer son remplacement. Merci Francine pour tout ton dévouement. Bonne retraite!

CE QUE VOTRE BAC NE VEUT PAS RECEVOIR EN CADEAU PENDANT LE TEMPS DES FÊTES...

- Ustensiles en plastique**
Éviter d'utiliser
Penser ustensiles durables
Sinon, poubelle
- Vêtements**
Donner
Sinon, à l'écocentre
- Lumières de Noël**
Réutiliser
Sinon, à l'écocentre
- Styromousse**
Éviter cet emballage
Réutiliser
Sinon, poubelle
- Guirlande de Noël**
Réutiliser
Donner au suivant
Sinon, poubelle
- Verre à vin ou boule de Noël cassé**
Poubelle, pas le choix
- Sapin de Noël naturel**
Participer à la collecte municipale spéciale
- Bouchon de liège**
Bricolage
Points de dépôt
Sinon, poubelle
- Restes de repas**
Congeler
Partager
Composter
- Papier d'emballage métallisé, chou, ruban**
Éviter d'utiliser
Réutiliser au maximum
Sinon, poubelle

CE QUE VOTRE BAC ADORE RECEVOIR PENDANT LE TEMPS DES FÊTES!

- Canette**
Rapporter si consignée ou dans le bac!
- Enveloppes**
Dans le bac!
- Boîte de jouet**
Séparer les matières et mettre dans le bac...
- Papier de soie**
Dans le bac!
- Bouteille de plastique**
Rapporter si consignée ou dans le bac!
- Boîte de carton**
Dans le bac!
- Bouteille de vin**
Dans le bac!
- Contenant de verre**
Dans le bac!
- Papier d'emballage non métallisé**
Dans le bac!
- Boîte de conserve**
Dans le bac!

RECYC-QUÉBEC
Québec

CALENDRIER DES COLLECTES 2023



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

Les collectes ont lieu les mercredis
(se référer à la légende suivante au début de chaque semaine)

D DÉCHETS
R RECYCLAGE
C COMPOSTAGE

G GROS REBUTS
F FEUILLES D'AUTOMNE
E ECOCENTRE D'UN JOUR
(à l'arrière de l'aréna : 1000, rue Alfred-Lessard)

ALERTES MUNICIPALES
SOYEZ INFORMÉS IMMÉDIATEMENT
QUAND ÇA COMPTE !
Service gratuit
INSCRIVEZ-VOUS
sddb.alertesmunicipales.com

DÉCEMBRE 2022

	L	M	M	J	V	S _D
				1	2	3 4
R	5	6	7	8	9	10 11
D C	12	13	14	15	16	17 18
R	19	20	21	22	23	24 25
D	26	27	28	29	30	31

JANVIER 2023

	L	M	M	J	V	S _D
						1
R	2	3	4	5	6	7 8
D C	9	10	11	12	13	14 15
R	16	17	18	19	20	21 22
D	23	24	25	26	27	28 29
	30	31				

FÉVRIER 2023

	L	M	M	J	V	S _D
R			1	2	3	4 5
D C	6	7	8	9	10	11 12
R	13	14	15	16	17	18 19
D	20	21	22	23	24	25 26
	27	28				



SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Elle se déroulera le lundi 16 janvier 2023
à 19 h 30 au sous-sol de l'église.



LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi et jeudi de 10 h à 12 h et de 17 h à 20 h
Samedi de 10 h à 15 h

La bibliothèque sera fermée du 24 décembre
au 5 janvier.



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

André Bachand
député de Richmond



Hôtel du Parlement
Bureau RC.53a
Québec (Québec) G1A 1A3

Bureau de circonscription
192 rue du Roi
Asbestos (Québec) J1T 1S3
Tél. 819-879-1104
1-800-567-3596
andre.bachand.RICM@assnat.qc.ca

Depuis 1984
Fissures de l'Estrie
 Bureau : 819 564 4053
 www.fissuresdelestrie.ca
 Membre APCHQ
 RBQ 5677-9671-01

Réparation fissure de béton
 Drainage de fondation
 Intérieur - Extérieur
 Réparation piscine de béton
 Béton estampé
 Débouchage de drain

Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, J0B 2P0



GGB 

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L. St-Denis-de-Brompton, Qc

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
 intérieure et extérieure
 Construction

1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
 Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
 L.R.B.Q. : 8245-4679-07



Depuis 1972
 ENTREPRISE Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN
 St-Denis de Brompton

819 679-3394
 rachelecamire@gmail.com
 arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage




LES FRÈRES CAMIRÉ

Foin et paille
 Produits de l'érable
 Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
 Raymond Camiré 819-868-1027
 Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0



MÉCANIQUE Vélo
 Denise Belzil

Entretien et réparation de vélos

- Pièces et accessoires
- Service professionnel
- + de 30 ans d'expérience

1883, route 222
 Saint-Denis-de-Brompton
819 276-1006
 info@denisebelzil.com

OUVERT DU MERCREDI
 AU SAMEDI



Portes & Fenêtres Coupe-Froid
 • Vente • Installation


CONSTRUCTION RÉNOUATION

Francis Vachon
 Cell.: 819.560.2047
 Bur.: 819. 846-1515
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Les **CONSTRUCTIONS Francis VACHON**

francis@lesconstructionsfrancisvachon.com

546 rue Du Parc Industriel Sherbrooke, Qc J1C 0J2







GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2PO
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca



T. 819 846.3277

Vente de pneus de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres



www.garagemartialpruneau.com



Celui qui cultive un jardin cultive le bonheur !

PAYSAGISTES
Chantal Lambert

2500 CHEMIN DU MOULIN
ST-DENIS-DE-BROMPTON
WWW.PCLAMBERT.COM
819-846-4464

MENTION DU JURY 2020
FAÇADE INVITANTE

LAURÉAT 2019
CÔTÉ COUR
FAÇADE INVITANTE



AVEZ-VOUS LE BON ? DÉNEIGEUR

GAZO NEIGE

D'UNE SAISON À L'AUTRE *plus*

Les entreprises Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877



HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

Mathieu Bélsis et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176